



Scalata della TIMPA

Campionato Provinciale di CORSA IN MONTAGNA

7^{ma} Prova del 14° Grand Prix Provinciale di Corsa Seniores

3^a Prova Young CHALLENGE e Assoluti CHALLENGE



Santa Maria La Scala - Fortezza del Tocco - Duomo di Acireale - Domenica 1 Ottobre 2017 - Ore 08:30

L'**A.S.D. FREELANCE ATLETICA ZAFFERANA**, in collaborazione con **LEGAMBIENTE Acireale**, coadiuvati dal **Comitato Provinciale FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera)**, dal GGG "Pistritto" di Catania, dal **Craft Acireale** e dalla **Città di Acireale**, organizza la "**Scalata della TIMPA**", Manifestazione Podistica valida come **Campionato Provinciale FIDAL, Individuale e Societario, di Corsa in Montagna**. La partecipazione alle gare è riservata agli Atleti di tutte le Categorie FIDAL tesserati per la stagione 2017, i possessori di Runcard, i tesserati a Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni e convenzionati FIDAL. La Manifestazione prevede anche la **Passeggiata Naturalistica**, aperta a tutti i cittadini.

La gare si svolgeranno su un percorso **misto**, asfalto e mulattiera, con partenza da Santa Maria la Scala e arrivo in Piazza Duomo ad Acireale, passando per la Fortezza del Tocco e il Cavalcavia sito sulla SS114.

La parte iniziale del percorso, pianeggiante e in asfalto, interesserà il lungomare di via Molino, andata + ritorno 800m, da ripetersi più volte in funzione della Categoria degli Atleti. La parte centrale del percorso, di 900m e pendenza in media del 10%, prevede il tratto in mulattiera di via Tocco, da percorrerli una sola volta (**Scala della Timpa**). La parte finale del percorso, di 500 metri, con ingresso dalla Scalinata e passaggio sul Cavalcavia della SS14, interesserà il rettilineo in basalto etneo di via Romeo, in salita i primi 200m con pendenza al 10% e altri 200m pressochè pianeggianti sino al Duomo.

Gli atleti della Categoria Esordienti e Ragazzi gareggeranno solo nel tratto pianeggiante di via Molino e quindi non concorreranno per l'assegnazione del Titolo di Corsa in Montagna. Per tutte le altre Categorie, il percorso di gara prevede la Scalata della Timpa. L'arrivo della Categoria Cadetti è previsto alla Fortezza del Tocco.

Le iscrizioni degli Atleti, firmate dal Presidente della Società di appartenenza, dovranno pervenire via email all'indirizzo di posta elettronica ct405@fidal.it entro le ore 22:00 di Giovedì 28 Settembre, complete di Nome, Cognome, Anno di Nascita e Numero di Tessera. Per ragioni organizzative, **NON** si accetteranno iscrizioni in loco. I pettorali potranno essere ritirati il giorno della gara, in blocco e senza variazione, da un responsabile della Società di appartenenza.

Quote Iscrizioni Atleti FIDAL **Settore Giovanile € 2,00/Atleta**, altre Categorie FIDAL/EPS/RUNCARD da **ALL in poi, € 7,00/Atleta**. Passeggiata Naturalistica, gratuita.

Saranno Premiati, i primi **6** arrivati F/M di tutte le categorie FIDAL Giovanili, i primi **3** arrivati FIDAL F/M di tutte le restanti Categorie, i primi **3** in assoluto FIDAL F/M. I primi classificati di ogni Categoria (tranne ESOC/B/A e RAG) si aggiudicheranno il **Titolo** e la Maglietta di Campione Provinciale di Corsa in Montagna. Al primo classificato assoluto F/M sarà consegnata la Maglietta di Miglior Scalatore. Le Premiazioni si svolgeranno nel Belvedere della Sede di Legambiente antistante la **Fortezza del Tocco**.

Punto Ristoro alla Fortezza del Tocco per tutti gli Atleti che consegneranno il Pettorale di Gara.

I Titoli Societari saranno Assegnati e Premiati in sede di Premiazione FIDAL Provinciale di fine anno.

Programma Orario

08:30 - Riunione Giuria e Concorrenti

09:30 - AF + JF + PF + SF + SF35 e oltre + SM60 e oltre (3000m) => 2x800m + Scalata 900m + 500m

10:00 - AM + JM + PM + SM + SM35 fino a SM55 (4600m) => 4x800m + Scalata 900m + 500m

10:30 - ESOC F/M (200m)

10:40 - ESOB F/M (400m)

10:50 - ESOA F/M (400m)

11:00 - RAG F/M (800m)

11:15 - CAD F/M (1600m)

11:30 - Premiazioni (Fortezza del Tocco)

12:15 - Passeggiata Naturalistica

La Manifestazione si concluderà con la **Passeggiata Naturalistica**, dalla Fortezza del Tocco in discesa fino a SM La Scala, lungo il Sentiero Naturalistico della Riserva Naturale Orientata (R.N.O) "La Timpa", guidata dai volontari di Legambiente che ne illustreranno la Storia, la Fauna e la Flora, tipici della Timpa.

Il Programma Orario e i Raggruppamenti Atleti per Categoria potrebbero subire Variazioni in funzione del numero dei Partecipanti. Le modifiche saranno comunicate in sede Giuria e Concorrenti. Per quanto non contemplato nel Regolamento, vigono le norme della FIDAL. L'Associazione Organizzatrice declina ogni Responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Persone e/o Cose, Prima, Durante e Dopo la Manifestazione.

Per ulteriori informazioni contattare **LEONARDI, 3334465938**.

INFO LOGISTICHE

La Zona Partenza si trova a Santa Maria la Scala, accanto alla omonima Piazza al Civico 20 (quota 20m).

La Zona Arrivo per le Categorie ESO/RAG si trova sul lungomare di via Molino accanto la Piazza Santa Maria La Scala.

La Zona Arrivo per la Categorie CAD si trova alla Fortezza del Tocco (quota 105m).

La Zona Arrivo per le Categorie da ALL in su, si trova in Piazza Duomo (quota 165m).

Al percorso di gara si può accedere, sia da Acireale, da Via Romeo, tramite il cavalcavia sulla SS114 (zona **Fortezza del Tocco**), sia da Santa Maria La Scala (zona **Partenza**). Si **SCONSIGLIA** l'accesso diretto al percorso direttamente dalla SS114, causa impossibilità di sosta e parcheggio. Utilizzare **SEMPRE** il **Cavalcavia** e i **Parcheggi** indicati.

Servizi Logistici Atleti e Segreteria disponibili a Santa Maria La Scala in zona Partenza.

Punto Ristoro atleti alla **Fortezza del Tocco**.

Tutte le premiazioni si svolgeranno alla **Fortezza del Tocco**, dal quale si può godere dell'incantevole Belvedere della costa Ionica, della Riviera dei Limoni e del bellissimo paesaggio Naturalistico circostante.



PARCHEGGI

Parcheggi Zona Partenza (Vedi Mappa)

SM La Scala ([P1] 150m, Zona Spiaggia via Molino 26; [P2] 300m - Zona Porto via Scalo Grande).

Parcheggi Zona Arrivo (Vedi Mappa)

Acireale ([P3] 500m - Via Galatea 193, vicino ex Campo Sportivo Comunale di Viale Regina Margherita).

