

Tutti in pista 2015

“Istituto Leonardo Da Vinci” - 14 aprile 2015

La FIDAL – Comitato Provinciale di Catania organizza, con la collaborazione dell’ASD Catania 2000, una manifestazione promozionale per il **14 APRILE 2015** presso il Campo di Atletica Leggera dell’Istituto “Leonardo da Vinci” di Catania.

La manifestazione è riservata ai bambini di età compresa dai 6 a 11 anni (Categorie Esordienti A/B/C) in regola con il tesseramento per la FIDAL nella stagione in corso. Trattandosi di manifestazione promozionale, possono altresì partecipare gli atleti tesserati per EPS convenzionati con la FIDAL.

Il ritrovo è fissato per le 16:00, mentre l’inizio delle attività per le ore 17:00.

Modalità di partecipazione:

Ogni società dovrà compilare l’apposito modulo allegato al presente regolamento, indicando tutti i nominativi e l’anno di nascita di ogni bambino partecipante. Il modulo dovrà essere consegnato alla riunione giuria e concorrenti.

Al fine di poter meglio organizzare l’evento si chiede ad ogni società di comunicare all’indirizzo comitato@fidalc Catania.it il numero orientativo di partecipanti entro il 13 aprile c.m.

Manifestazione:

La manifestazione prevede la realizzazione di 3 prove (due individuali ed una di squadra). Ogni atleta partecipante riceverà un talloncino che terrà per tutta la durata della manifestazione. In relazione al numero degli atleti partecipanti si procederà alla suddivisione dei bambini in modo da effettuare le prove individuali in simultanea. Al termine di ogni prova il giudice riporterà la prestazione effettuata.

Al termine della manifestazione ad ogni atleta verrà consegnato un attestato di partecipazione.

La quota d’iscrizione è di € 0,50 per atleta

Prove da svolgere:

Prova 1 - CIRCUITO MOTORIO (VEDI SCHEMA ALLEGATO)

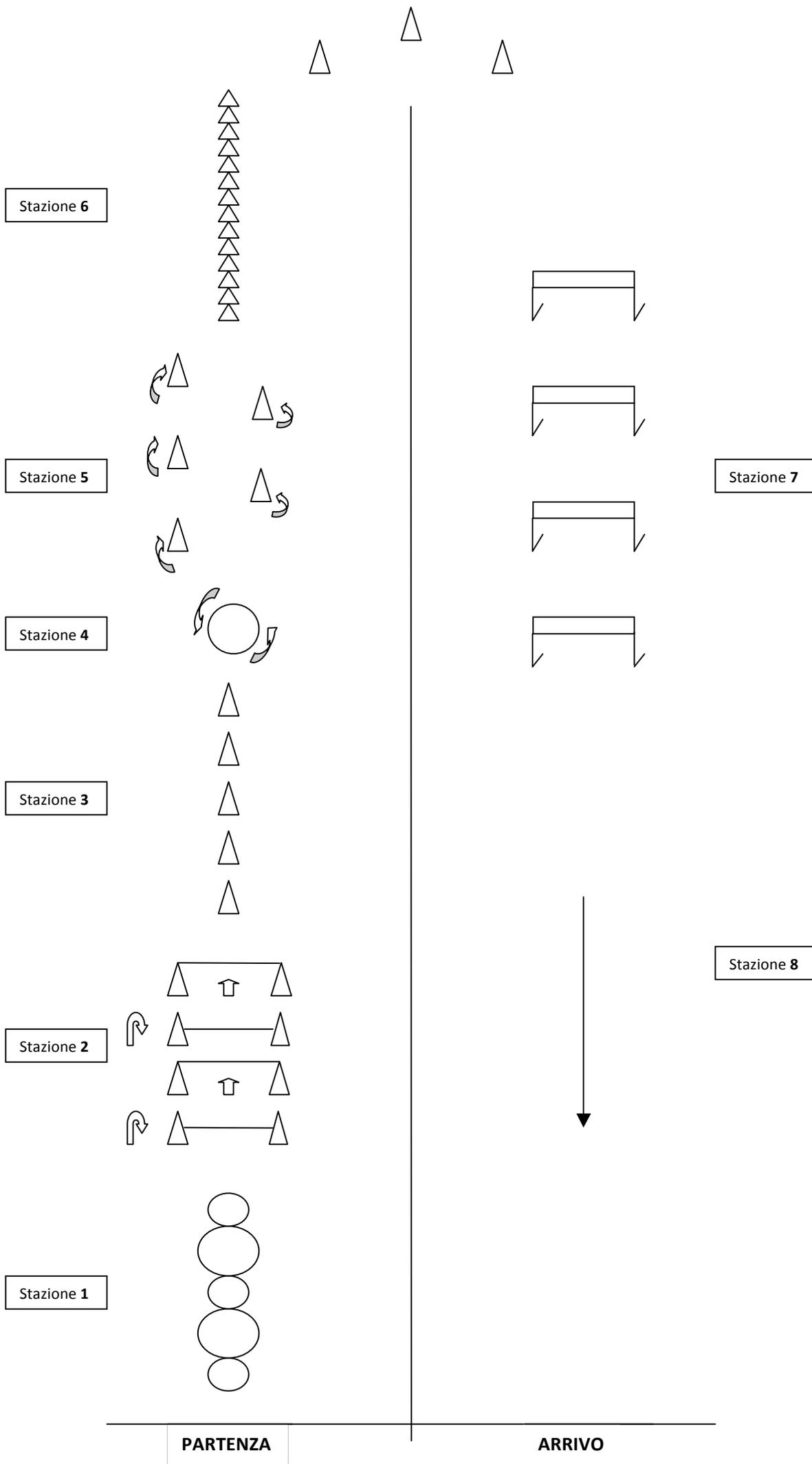
- **Stazione 1** - Salti a piedi uniti : cerchio piccolo in posizione eretta; cerchio grande in posizione a ranocchio;
- **Stazione 2** - Passaggi alternati sopra e sotto gli ostacoli;
- **Stazione 3** - Corsa a slalom sull’asse longitudinale .
- **Stazione 4** - Giro completo attorno al cerchio.
- **Stazione 5** - Corsa a slalom sull’asse trasversale.
- **Stazione 6** - Salti continui a gambe divaricate.
- **Stazione 7** - Corsa ad ostacoli di altezza variabile (da cm 15 a cm 40)
- **Stazione 8** - Corsa libera veloce.

Note: La lunghezza del percorso motorio è di m 40 in andata e di m 40 in ritorno. La distanza tra una stazione e l’altra è di circa 4 m.

Prova 2 - Salto in lungo con battuta libera (2 salti per atleta)

Prova 3 - Staffetta 8x40m I bambini di ciascuna squadra sono posti all'interno della propria corsia, quattro da una parte e altrettanti dalla parte opposta. Al via il primo bambino di ogni squadra, con in mano il testimone, parte e dopo aver coperto di corsa la distanza di 40 metri consegna il testimone ad un compagno che ripercorre la stessa strada in senso inverso per ripassare il testimone al terzo giocatore della propria squadra. Così via sino all'ottavo giocatore che chiude la staffetta, e con l'arrivo del quale si fermerà il tempo cronometrato. Qualora una squadra è formata da meno di 8 persone (**comunque non meno di 4**) uno dei componenti può ripetere una frazione.

N.B. Considerando l’evento prettamente promozionale, l’organizzazione si riserva di rinviare la manifestazione qualora le condizioni meteo previste NON siano buone.



Tutti in pista 2015

"Istituto Leonardo Da Vinci" - 14 aprile 2015

Società:	
Istruttore Resp.	

PR.	COGNOME	NOME	ANNO DI NASCITA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Si dichiara che gli atleti sopra elencati sono in regola con il tesseramento per la stagione in corso.

Il Presidente
