



NORME ATTIVITÀ PROVINCIALE AREA ASSOLUTA/SENIOR/MASTER 2019

(Approvato dal Consiglio Provinciale del 15/01/2019)

Generalità

Le norme riportate in questo documento si riferiscono all'attività della Stagione Agonistica 2019, principalmente per il Settore ASSOLUTO/SENIOR /MASTER.

Per le norme tecniche non contemplate in questo documento, si rimanda alle norme approvate dai Consigli Federali Regionali e Nazionali.

Indice delle Attività 2019

○ Manifestazioni	Pag.01
○ Campionato Individuale e di Società di Corsa Campestre	Pag.02
○ Campionato Individuale e di Società di Corsa su Strada	Pag.02
○ Campionato Individuale e di Società di Corsa in Montagna	Pag.02
○ Campionato Individuale su Pista m. 5000	Pag.02
○ Campionato Individuale su Pista m.10000	Pag.02
○ Campionato Individuale su Pista	Pag.03
○ Campionato di Società Allievi/e COPPA CATANIA	Pag.03
○ Campionati di Società Assoluti COPPA CATANIA	Pag.03
○ Campionato Individuale e di Società Allievi/e per Gruppi di Specialità	Pag.04
○ Premio Qualità	Pag.05
○ Campionato Istituzionale Assoluto	Pag.05
○ Gran Prix Provinciale di Corsa	Pag.05

Manifestazioni

Le Manifestazioni Istituzionali saranno organizzate dal Comitato Provinciale in collaborazione con altre Società presenti sul territorio che ne fanno richiesta. Le Manifestazioni non Istituzionali saranno organizzate esclusivamente dalle Società ma dovranno comunque essere approvate dal Comitato Provinciale. L'Assegnazione delle Manifestazioni alle Società richiedenti sarà in funzione di criteri che saranno discussi in seno al Comitato.

Allo scopo di ottimizzare la ripartizione dei costi e potenziare nello stesso tempo l'utilizzo di risorse e attrezzature a favore degli Atleti, il Comitato suggerisce l'organizzazione di Manifestazioni congiunte tra più Società Organizzatrici.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Attività SENIOR/MASTER

Il Comitato rivolge doverosa attenzione e ringraziamenti agli Atleti appartenenti alle categorie SENIOR/MASTER, sempre numerosi e partecipi alle gare loro dedicate.

La loro inossidabile attività rappresenta una grande risorsa per il Comitato, il quale si augura che tali categorie si ramifichino sempre più nelle varie discipline dell'atletica leggera.

Campionato Individuale e di Società di Corsa Campestre

Campionato Individuale e di Società di Corsa su Strada

Campionato Individuale e di Società di Corsa in Montagna

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati Individuali e di Società, di Corsa Campestre, di Corsa su Strada e di Corsa in Montagna, con un numero illimitato di Atleti. Le distanze di gara in funzione della Categoria degli Atleti, dovranno essere come di seguito indicato:

- **ALL, M/F:** **3000÷5000m**
- **JUN/PRO/SEN/MASTER, M/F:** **3000÷5000m**

La Classifica Individuale, sarà stilata secondo l'ordine di arrivo, tenendo conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

Ai fini della Classifica di Società, saranno stilate classifiche Societarie distinte per ogni Categoria e Sesso, tenendo conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania. Per ogni Categoria e Sesso, saranno attribuiti **30** punti al primo Atleta classificato, **29** punti al secondo, **28** punti al terzo e così via a scalare fino all'ultimo atleta classificato che prenderà **1** punto. La Classifica di Società, per ogni Categoria e Sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli Atleti classificati.

Si aggiudica il Campionato della data Categoria, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, sempre sino ad un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli atleti classificati.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato il miglior punteggio. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Per ogni Categoria e Sesso, sarà premiata la **PRIMA** Società classificata.

Campionato Individuale su Pista m. 5000 /10000 (ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER, M/F)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme Regionali e/o Nazionali.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

Campionato Individuale su Pista (ALL/JUN/PRO/SENIORES)

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme Regionali e/o Nazionali. Ogni Atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle giornate.

Programma Tecnico

A seguire, le specialità valide per l'assegnazione del titolo.

- 1^ Giornata: Alto -1500m - 3000st - Peso - Disco - Martello - Giavellotto - Marcia 5Km/10Km
- 2^ Giornata: 100m - 400m - 100hs/110hs - 1500m - Asta - Triplo - 4x100m
- 3^ Giornata: 200m - 400m - 400hs - 800m - 5000 - Lungo - 4x400m.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

Campionato di Società Allieve/i su Pista Coppa Catania

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il campionato si svolgerà nell'arco dell'anno agonistico 2018, i risultati utili devono essere presi entro il termine del 31 ottobre. Ogni Atleta potrà partecipare a **DUE Specialità + UNA Staffetta**. La classifica si stilerà su **7 punteggi scaturiti da almeno 5 gare diverse**. Si aggiudica il Campionato, in base a classifiche distinte per sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, ma con almeno cinque gare diverse.

Programma Tecnico

100hs/110hs - 400hs - 100m -200m - 400m - 800m - 1500m - 3000st - 3000 - Alto - Lungo - Triplo - Asta - Peso - Giavellotto - Martello - Disco - 4x100m - 4 x400 - Marcia 5Km/10Km.

Le gare sono aperte a tutte le categorie, ma solo per gli allievi/e sono valide come CDS.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato i migliori punteggi, con almeno cinque gare diverse. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Sia al maschile che al femminile, verranno premiate le prime Società Classificate.

Campionato di Società Assoluti su Pista Coppa Catania

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il campionato si svolgerà nell'arco dell'anno agonistico 2018, i risultati utili devono essere presi entro il termine del 31 ottobre e saranno valide tutte le gare. Ogni Atleta potrà partecipare a **DUE gare + UNA Staffetta**. La classifica si stilerà su **7 punteggi scaturiti da almeno 5 gare diverse** Si aggiudica il Campionato, per ogni Categoria e



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, ma con almeno cinque gare diverse.

Programma Tecnico

100hs/110hs – 400hs - 100m -200m – 400m - 800m - 1500m – 3000st – 5000 - Alto - Lungo –Tripla
– Asta - Peso - Giavellotto – Martello – Disco - 4x100m – 4 x400 - Marcia 5Km/10Km.

Le gare sono aperte a tutte le categorie. Gli Allievi/e potranno gareggiare e contribuire al punteggio della Classifica ma dovranno utilizzare gli attrezzi e le misure previste per la Categoria Assoluti.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato il miglior o punteggio, con almeno cinque gare diverse. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiate le prime Società Classificate.

Campionato Individuale e di Società Allievi/e di Gruppi di Specialità

La Fidal Provinciale indice il Campionato di Specialità Allievi Maschile e Femminile.

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati di Specialità, con un numero illimitato di Atleti. Per entrare in Classifica saranno validi tutti risultati ottenuti in pista dal 1° gennaio al 31 ottobre dell'anno in corso.

Norme Di Classifica Provinciale Per Singola Specialità

Le singole specialità sono le seguenti:

Allievi:100-200-400-800-1500-3000-2000st-marcia Km 5-110hs-400hs-alto-asta-lungo-triplo-peso Kg 5-disco Kg 1.500-martello Kg 5-giavellotto Gr 0.700.

Allieve:100-200-400-800-1500-3000-2000st-marcia Km 5-100hs-400hs-alto-asta-lungo-triplo-peso Kg 3-disco Kg 1.000-martello Kg 3-giavellotto Gr 0.500.

Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, il comitato Provinciale utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società, stilerà una classifica Provinciale di Società, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi ottenuti da altrettanti atleti.

Ai fini delle Classifiche Provinciali ogni atleta nel complesso di tutti i gruppi di specialità, può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/Allieve (ed.2007 ed aggiornamenti 2012). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi della categoria Allievi/e.

In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio individuale. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

NORME DI CLASSIFICA PROVINCIALE PER GRUPPO DI SPECIALITA'

I gruppi di Specialità sono i seguenti:

ALLIEVI:



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

- **Velocità:** 100-200-400
- **Mezzofondo e Marcia:** 800-1500-3000-2000st e Marcia Km 5
- **Ostacoli:** 110hs-400hs
- **Salti:** alto-asta-lungo-triplo
- **Lanci:** peso Kg 5-disco Kg 1.500-martello Kg 5-giavellotto Gr.0.700

ALLIEVE:

- **Velocità:** 100-200-400
- **Mezzofondo e Marcia:** 800-1500-3000-2000st e Marcia Km 5
- **Ostacoli:** 100hs-400hs
- **Lanci:** peso Kg 3-disco Kg 1-martello Kg 3-giavellotto Gr.0.500

Per ogni Gruppo di specialità, il comitato Provinciale stilerà una classifica Provinciale di Società sommando i punti ottenuti dalla stessa Società in ogni singola specialità del gruppo, utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società. Le Società per essere classificate in un gruppo di specialità devono classificarsi obbligatoriamente in tutte le singole specialità del relativo gruppo. In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito. La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata "Campione Provinciale di Specialità"

Per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, sarà premiato il **PRIMO** Atleta della Classifica.

In seguito le società provvederanno alla compilazione dell'apposito modulo e invieranno la documentazione entro e non oltre il **20 Novembre 2019** al comitato FIDAL Catania.

Premio Qualità

Oltre ai Gruppi di Specialità sopra indicati, a fine Stagione Agonistica il Comitato Provinciale premierà, a livello Individuale, tutti gli Atleti del Settore Assoluto che, in ogni Specialità Istituzionale della propria Categoria, avranno realizzato una prestazione il cui punteggio secondo tabella sia maggiore o uguale di 800 Punti. Le società comunicheranno al Comitato quali fra i loro atleti abbiano conseguito tale obiettivo entro il 20 novembre 2019.

Campionato Assoluto di corsa

Per questo Campionato fare riferimento al dispositivo specifico.

Grand Prix Provinciale di Corsa

Per questo Campionato fare riferimento al dispositivo specifico.