



## CAMPIONATI PROVINCIALI STAFFETTE su PISTA

Catania – 29 marzo 2018

La FIDAL CATANIA indice e, l'A.S.D. CUS CATANIA in collaborazione con la SCUOLA DI ATLETICA LEGGERA CATANIA, organizzano i Campionati Provinciali di Staffette 2018 su Pista riservate al Settore Giovanile + gare di contorno

### Località Manifestazione

La manifestazione si terrà presso l'impianto Cus Catania di Via S. Sofia n°6, **giovedì 29 marzo** 2018. Alle gare possono partecipare le Società e gli Atleti in regola con il Tesseramento alla FIDAL per l'anno in corso. Per l'Assegnazione dei Titoli Provinciali riservati alle Categorie **ESO, RAG e CAD**, potranno concorrere le sole Società della Provincia di Catania.

### Programma Tecnico

4 x 50m ESO B/C *;	4x50m ESO **;	4x100m RAG;	4x100m CAD
4 x 100m Assoluta contorno	3x400m ESO **;	3x800m RAG;	3x1000m CAD
4 x 400m Assoluta contorno			

### GARE DI CONTORNO MASCHILI E FEMMINILI

- MARCIA KM 1
- MARCIA KM 2 RAGAZZI/E ,
- MARCIA CADETTI KM 3
- MARCIA CADETTI KM 5
- MARCIA KM 5 ALLIEVI/ ASSOLUTI/ MASTER
- LUNGO ALLIEVI/ ASSOLUTI/ MASTER
- ALTO ALLIEVI/ ASSOLUTI/ MASTER
- PESO ALLIEVI/ ASSOLUTI/ MASTER
- GIAVELLOTTO ALLIEVI/ ASSOLUTI/ MASTER
- 800 ALLIEVI/ ASSOLUTI/ MASTER
- 100 ALLIEVI/ ASSOLUTI/ MASTER
- 400 ALLIEVI/ ASSOLUTI/ MASTER
- 3000 ALLIEVI/ ASSOLUTI/ MASTER

Per ogni Categoria, ogni Atleta può partecipare a massimo **DUE Staffette** diverse.

Nelle Staffette indicate con \* le squadre potranno essere composte indifferentemente da Atleti della Categoria B e C, miste per Sesso.

Nelle Staffette indicate con \*\* possono partecipare anche gli Esordienti B, secondo quanto stabilito nelle Norme Provinciali 2018 (UNO nella 3x400m, DUE nella 4x50m).

### Quota Iscrizione

Le quote d'iscrizione per ogni singola staffetta sono di € 5,00,

Gare di contorno € 3.00 Assoluti, € 2.00 Giovanili

### Iscrizione Staffette

Dovranno essere inviate entro le **Ore 24:00 di LUNEDI' 26 marzo** all'indirizzo e-mail [ct361@fidal.it](mailto:ct361@fidal.it), indicando, per ogni Staffetta e Categoria, in maniera leggibile, Cognome, Nome, Anno di Nascita e Numero di Tessera FIDAL di ogni Atleta iscritto. Le iscrizioni pervenute in maniera incompleta rispetto a quanto indicato, saranno rigettate.

### Premiazioni Categorie

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiate le prime **TRE** Squadre di ogni Staffetta.

### Programma Orario

14.00 - Riunione giuria e concorrenti

14.30 - 100

14.40- 200

15.00 – Marcia km 1- km 2

15.15 – Marcia km 3 e 5

ALTO ALL/ ASS/ MASTER

16.00 - 4x100m RAG

16.15 - 4x100m ASSOLUTA

LUNGO ALL/ ASS/ MASTER

16.25 - 4x100m CAD

16.40 - 4x50m ESO

PESO ALL/ ASS/ MASTER

17.00 - 4x50m ESO B/C

17.20 - 3x400m ESO

17.40 - 3x800m RAG

17.55 - 4 x 400 ASSOLUTA

GIAVELLOTTO ALL/ ASS/ MASTER

18.10 - 3 x 1000 CAD

18.30 - 800

19.00 - 3000

Il presente programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero dei partecipanti. Tutte le variazioni verranno comunicate alla Riunione Giuria e Concorrenti.

Per quanto non contemplato nel presente Dispositivo, vigono le norme FIDAL Nazionali.