



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

NORME ATTIVITÀ PROVINCIALE PROMOZIONALE 2016

(Approvato dal Consiglio Provinciale del 20/01/2016)

GENERALITÀ

Le norme riportate in questo documento si riferiscono all'attività della Stagione Agonistica 2016 per il Settore Giovanile delle Categorie ESOA, RAG e CAD.

Per l'attività delle Categorie B-C saranno indicate delle linee guida generali.

Per le norme tecniche non contemplate in questo documento, si rimanda alle norme approvate dai Consigli Federali Regionali e Nazionali.

Le Manifestazioni Istituzionali saranno organizzate dal Comitato Provinciale. Altre eventuali Manifestazioni saranno organizzate dalle Società che ne fanno richiesta.

Allo scopo di abbassare la ripartizione dei costi e potenziare nello stesso tempo l'utilizzo di risorse e attrezzature a favore degli Atleti, il Comitato suggerisce l'Organizzazione di Manifestazioni congiunte tra più Società Organizzatrici, nella stessa Manifestazione. In funzione del numero di "Richieste di Organizzazione" pervenute da parte delle Società, l'organizzazione "congiunta" potrà eventualmente estendersi anche alle Manifestazioni Istituzionali, in collaborazione quindi con il Comitato.

INDICE DELLE ATTIVITÀ 2016

- [01] ATTIVITÀ ESORDIENTI B-C
- [02] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE
- [03] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA SU STRADA
- [04] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA IN MONTAGNA
- [05] CAMPIONATO DI STAFFETTE SU PISTA
- [06] CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA
- [07] CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI MARCIA SU PISTA
- [08] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE
- [09] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ GRUPPI DI SPECIALITÀ
- [10] PREMIO QUALITÀ
- [11] ALTRE MANIFESTAZIONI SU PISTA
- [12] "RELAY DAY" - STAFFETTE SU STRADA
- [13] CAMPIONATO PROMOFIDAL PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA
- [14] PROMOZIONE DELL'ATLETICA GIOVANILE TRAMITE PROGETTI SCOLASTICI
- [15] PROGRAMMA INCENTIVO ATTIVITÀ PROMOZIONALE
- [16] PROGETTO MINI RADUNI "ATLETICA INSIEME"

[01] ATTIVITÀ ESORDIENTI B-C





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

L'attività per questa fascia d'età è da considerarsi LUDICA, non saranno pertanto istituiti Campionati Provinciali. Tuttavia, nelle Manifestazioni Provinciali sarà possibile l'inserimento di Attività dedicate a questa età, le cui specialità sono da concordare con il Fiduciario Tecnico Provinciale (FTP).

La FIDAL Catania, di concerto con le ASD che effettuano attività con queste fasce d'età, organizzerà degli incontri per pianificare dell'Attività che includa dei PERCORSI MOTORI di base che hanno come obiettivo principale quello di far giocare i bambini e creare interesse e spettacolarità per i genitori. Saranno particolarmente incoraggiate e supportate dal Comitato Provinciale, specie se realizzate in collaborazione con Enti Scolastici o Enti di Promozione Sportiva, anche con Servizi Logistici quali per esempio la promozione sul Sito Provinciale Federale degli Eventi inerenti l'Attività, la ricerca di Infrastrutture idonee allo Svolgimento delle Manifestazioni, la fornitura di Attrezzi per Giochi, eccetera, tutte le iniziative che tendono a promuovere la PROMO ATLETICA. Particolare attenzione deve essere riservata agli studenti della Categoria ESOB, poiché in questa fascia d'età si riescono a trasmettere in maniera ludica i concetti del "Saltare", "Lanciare" e "Correre" e quindi propedeutici alle Specialità vere e proprie dell'Atletica Leggera.

[02] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

[03] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA SU STRADA

[04] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA IN MONTAGNA

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati Individuali e di Società, di Corsa Campestre, di Corsa su Strada e di Corsa in Montagna, con un numero illimitato di Atleti. Esordienti A M/F 500÷600m, Ragazze 1000÷1200m, Ragazzi 1000÷1500m, Cadette 2000÷2200m (1800÷2500m Montagna), Cadetti 2000÷2500m (2500÷3500m Montagna). I Campionati, sia quello Individuale, sia quello Societario, si svolgeranno in un'unica giornata. Le Manifestazioni a Carattere Individuale o Societario per le Specialità sopra dette, si disputeranno nella stessa giornata oppure in giornate distinte, funzione delle richieste pervenute e da esigenze di Calendario.

La Classifica Individuale, per ogni Categoria e Sesso, sarà stilata secondo l'ordine di arrivo, tenendo conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **6** Atleti della Classifica Individuale e al primo Classificato sarà consegnata la maglia di Campione Provinciale.

Ai fini della Classifica di Società, per ogni Categoria e Sesso, se **N** è il numero degli Atleti classificati, saranno attribuiti **N** punti al primo Atleta classificato, **N-1** punti al secondo, **N-2** punti al terzo e così via a scalare, fino al **N**-esimo Atleta classificato che prenderà **1** punto. La Classifica di Società, per ogni Categoria e Sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli Atleti classificati. Si aggiudica il Campionato, per ogni Categoria e Sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati. In caso di parità, sarà classificata prima la Società che ha sommato meno punteggi. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale tra gli Atleti classificati.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiate le prime **3** Società della Classifica di Società.

[05] CAMPIONATO DI STAFFETTE SU PISTA

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di Staffette.

- **Esordienti F/M:** 4x50m, 3x400m
- **Ragazze/i:** 4x100m, 3x800m.
- **Cadette/i:** 4x100m, 3x1000m.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Per ogni Categoria, ogni Atleta può partecipare massimo in due staffette, diverse. Nella staffetta 3x400m, così come nella 4x50m, alcuni Atleti della staffetta possono anche appartenere alla Categoria ESOB, un Atleta massimo nel caso della 3x400m, due Atleti massimo nel caso della 4x50m.

Per ogni Categoria, Sesso e Staffetta, saranno premiate le prime **3 Staffette Classificate**.

[06] CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme regionali. Ogni Atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate.

A seguire, le specialità valide per l'assegnazione del titolo.

- **Esordienti F/M (unica giornata):** 50m – 50m Hs – 600m – Marcia 1km – Salto in Alto – Salto in lungo (battuta libera di 1m x 1m, distante dalla buca da 0,50m a 1,50m) - Lancio del Vortex.
- **Ragazze/i (unica giornata):** 60m – 60m Hs – 1000m – Marcia 2km – Salto in Alto – Salto in lungo (battuta 1 m) – Lancio del Vortex – Peso Gomma 2kg – Lancio del Giavellotto (400gr)
- **Cadette/i (due giornate):** 80m – 300m – 1000m – 2000m – 80m/100m Hs – 300Hs – 1200st – Marcia 3/4km – Salto in Alto – Salto in lungo – Salto Triplo – Salto con l'Asta – Giavellotto 400/600gr – Peso 3/4kg – Disco 1/1,5 kg – Martello 3/4kg.

Per ogni Categoria, Sesso e Specialità, saranno premiati i primi **3 Atleti della Classifica Individuale** e al primo Classificato di ogni Specialità, sarà consegnata la maglia di Campione Provinciale.

[07] CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI MARCIA SU PISTA

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il Campionato si svolgerà in un'unica giornata. ESO 1Km, RAG 2Km, Cadette/i 3/5 Km. La Classifica di Società, per ogni Categoria e sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi a tabella degli Atleti classificati. Si aggiudica il Campionato, per ogni Categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati. In caso di parità si aggiudica il Campionato, la Società il cui Atleta ha realizzato il migliore punteggio individuale. Il Campionato si svolgerà in concomitanza a Manifestazioni che prevedranno anche gare di Contorno su Pista generiche.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiate le prime **3 Società della Classifica di Società**.

[08] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati di Prove Multiple, con un numero illimitato di Atleti.

- **Esordienti F/M** [Triathlon (50m – Vortex – Lungo)]. Gare in un'unica giornata.
- **Ragazze/i** [Tetrathlon (60Hs – Vortex – Lungo – 600m)]. Gare un'unica giornata.
- **Cadette** [Pentathlon (80Hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600m)]; **Cadetti** [Esathlon (100Hs – Alto – Giavellotto – Lungo – Disco – 1000m)]. Le Gare si svolgeranno in una o due giornate, a discrezione delle indicazioni del Comitato Regionale.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Ogni Atleta deve coprire **TUTTE** le prove previste dalla Categoria. La Classifica Individuale, per ogni Categoria e sesso, sarà stilata considerando per ogni Atleta, la somma dei punti ottenuti in **TUTTE** le prove multiple previste dalla Categoria, calcolati secondo tabella, in funzione della prestazione ottenuta. Si aggiudica il Campionato, l'Atleta con punteggio più alto. In caso di Atleti a parità di punti, si aggiudica il Campionato l'Atleta che in una delle specialità ha ottenuto il punteggio più alto.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **3** Atleti della Classifica Individuale e al primo Classificato sarà consegnata la maglia di Campione Provinciale.

La Classifica di Società, per ogni Categoria e sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo dei **TRE** migliori dei punteggi della Classifica Individuale degli Atleti. Si aggiudica il Campionato, per ogni Categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati. In caso di parità si aggiudica il Campionato, la Società il cui Atleta ha realizzato il migliore punteggio individuale.

Per ogni Categoria e Sesso, sarà premiata la **PRIMA** Società Classificata.

[09] CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI GRUPPI DI SPECIALITÀ

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati di Specialità, con un numero illimitato di Atleti.

Esordienti

- GRUPPO VELOCITÀ e OSTACOLI: 50m – 50Hs
- GRUPPO MEZZOFONDO e MARCIA: 300m - 600m - 1km
- GRUPPO SALTI e LANCI: Alto - Lungo - Vortex
- GRUPPO MISTO: (Triathlon = UNA Corsa o Marcia, UN Salto, UN Lancio)

Ragazze/i

- GRUPPO VELOCITÀ e OSTACOLI: 60m – 60Hs
- GRUPPO MEZZOFONDO e MARCIA: 600m - 1000m - 2km
- GRUPPO SALTI: Alto – Lungo
- GRUPPO LANCI: Peso – Vortex – Giavellotto (400gr)
- GRUPPO MISTO: (Tetrathlon => 60Hs – Vortex – Lungo – 600m)

Cadette/i

- GRUPPO VELOCITÀ: 80m – 300m
- GRUPPO OSTACOLI: 80Hs/100Hs – 300Hs
- GRUPPO MEZZOFONDO e Marcia: 1000m – 2000m – 1200 st – Marcia 3km/4km
- GRUPPO SALTI: Alto – Lungo – Asta – Triplo
- GRUPPO LANCI: Peso – Martello – Disco – Giavellotto
- GRUPPO MISTO: (Pentathlon Cadette => 80Hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600m)
(Esathlon Cadetti => 100Hs – Alto – Giavellotto – Lungo – Disco – 1000m)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Per ogni Gruppo di Specialità, possono essere presi un massimo di **4** Punteggi, massimo **2** per ogni singola Specialità del Gruppo (fatta eccezione per i Gruppi Misti). Per ogni Gruppo di Specialità è obbligatorio coprire almeno **DUE** diverse Specialità e disputare minimo **TRE** prove tra quelle complessivamente previste nel Gruppo.

Per entrare in Classifica Individuale quindi, nel gruppo con **DUE** Specialità potranno disputarsi le seguenti combinazioni di prove, 2+1 = TRE (minimo) o relativa commutazione 1+2 = TRE (minimo), oppure 2+2 = QUATTRO (massimo).

Per entrare in Classifica Individuale invece nel gruppo con **TRE** Specialità potranno disputarsi le seguenti combinazioni di prove, ossia, 1+1+1 = TRE (minimo), oppure 2+1+0 = TRE (minimo) o relative commutazioni, oppure 2+2+0 = QUATTRO (massimo) o relative commutazioni.

Per entrare in Classifica Individuale infine nel gruppo con **QUATTRO** Specialità potranno disputarsi le seguenti combinazioni di prove, ossia, 2+1+0+0 = TRE (minimo) o relative commutazioni, oppure 1+1+1+0 = TRE (minimo) o relative commutazioni, oppure 1+1+1+1 = QUATTRO (massimo), oppure 2+1+1+0 = QUATTRO (massimo) o relative commutazioni, oppure 2+2+0+0 = QUATTRO (massimo) o relative commutazioni.

GRUPPI MISTI - Anche nei Gruppi Misti possono essere rivendicati minimo **TRE** e Massimo **QUATTRO** Punteggi, con l'unico vincolo che almeno TRE Gare tra quelle indicate nel Gruppo, devono necessariamente contenere UNA Gara di Corsa, UNA di Lanci e UNA di Salti. Le gare possono essere rivendicate anche se disputate in maniera spuria in Manifestazioni Istituzionali, OPEN o di Contorno, non necessariamente quindi in Manifestazioni specifiche di Prove Multiple. Per entrare in Classifica Individuale e in funzione della Categoria, nei Gruppi Misti potranno quindi disputarsi le seguenti combinazioni di prove.

- Categoria ESOA: 1+1+1 = TRE (minimo) oppure, 2+1+1 = QUATTRO (massimo) o relative commutazioni.
- Categoria RAG: 1+1+1+0 = TRE (minimo) oppure, 1+1+1+1 = QUATTRO (massimo) oppure 2+1+1+0 = QUATTRO (massimo) o relative commutazioni.
- Categoria CADe, 1+1+1+0+0=TRE (minimo) + relative variazioni e commutazioni per il Massimo.
- Categoria CADi, 1+1+1+0+0+0=TRE (minimo) + relative variazioni e commutazioni per il Massimo.

La Classifica Individuale, per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, sarà stilata considerando per ogni Atleta la somma dei punteggi delle prove coperte, **TRE** (minimo) o **QUATTRO** (massimo), calcolati secondo tabella, in funzione della prestazione ottenuta. Per ogni Categoria e Sesso, si aggiudica il Campionato di Specialità, l'Atleta con punteggio più alto. In caso di parità tra due o più Atleti, sarà classificato primo l'Atleta che ha sommato meno punteggi (**TRE**). Qualora non fosse possibile discriminare la parità, gli Atleti saranno Classificati ex aequo e si aggiudicheranno parimenti il dato Campionato di Specialità.

Per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **3** Atleti della Classifica Individuale e al primo Classificato sarà consegnata la maglia di Campione Provinciale di Specialità.

Per ogni Categoria e Sesso, Indipendentemente dal Gruppo di Specialità, l'Atleta che realizzerà il miglior Punteggio Individuale, sarà proclamato Campione di Specialità di Categoria.

Indipendentemente dal Gruppo di Specialità e Categoria, l'Atleta che realizzerà il miglior Punteggio Individuale, uno al Femminile e uno al Maschile, sarà proclamato Campione di Specialità in Assoluto.

La Classifica di Società, per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi della Classifica Individuale degli Atleti. Si aggiudica il Campionato, per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati. In caso di parità, sarà classificata prima la Società che ha sommato meno punteggi. Qualora non fosse possibile discriminare la



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

parità, le Società saranno Classificate ex aequo e si aggiudicheranno parimenti il dato Campionato di Specialità. Ai fini dei Campionati, saranno validi tutti i risultati ottenuti entro il **31 Ottobre 2016**. In seguito le società provvederanno alla compilazione dell'apposito modulo e invieranno la documentazione entro e non oltre il **15 Novembre 2016** al comitato FIDAL Catania.

Per ogni Gruppo di Specialità, Categoria e Sesso, sarà premiata la **PRIMA Società Classificata**.

[10] PREMIO QUALITÀ

Oltre ai Gruppi di Specialità sopra indicati, a fine Stagione Agonistica il Comitato Provinciale premierà, a livello Individuale, tutti gli Atleti del Settore Giovanile (ESOA, RAG e CAD) che, in ogni Specialità Istituzionale della propria Categoria, avranno realizzato una prestazione il cui punteggio secondo tabella sia maggiore o uguale di 800 Punti.

Nel caso delle Prove Multiple, il punteggio sarà calcolato come somma dei punteggi delle N Specialità previste nella propria Categoria, diviso N-I.

[11] ALTRE MANIFESTAZIONI SU PISTA

Allo scopo di permettere agli Atleti di coprire le gare dei vari Gruppi di Specialità Provinciali, ossia, minimo **TRE** prove entro il 31 Ottobre per ogni Gruppo di Specialità e di poter curare anche la preparazione ai vari Campionati Regionali e Nazionali, oltre alle Manifestazioni Istituzionali INDETTE dal Comitato Provinciale, è auspicabile organizzare delle Manifestazioni su Pista complementari e di ausilio all'attività Istituzionale Giovanile e Assoluta, in concertazione con le locali Associazioni Sportive e in maniera pragmatica rispetto alle infrastrutture disponibili sul Territorio.

A tale scopo, le Società che intendono organizzare nel corso della Stagione Agonistica 2016 delle Manifestazioni su Pista, è necessario che inoltrino al Comitato Provinciale la richiesta entro il **15 Febbraio 2016**, indicando, anche sommariamente, la Data, l'Infrastruttura e le Categorie Federali coinvolte, così da avere prima del **15 Marzo 2016**, una migliore visibilità sull'attività in generale e poter stilare un Calendario Federale comprendente i principali appuntamenti. Resta inteso che nel corso della Stagione Agonistica potranno essere inserite altre Manifestazioni su Pista, purché richieste al Comitato almeno un mese prima dalla presunta data di Svolgimento.

[12] "RELAY DAY" - STAFFETTE su STRADA

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di Staffette. Ogni staffetta sarà costituita da **Una Coppia** di Atleti.

- **Esordienti F/M: 2x500m,**
- **Ragazze/i: 2x1000m,**
- **Cadette/i: 2x1500m.**
- **Staffetta Magnifica F/M (ESOA-RAG-CAD): 3x400m.**
- **Mini Staffetta (ESO B/C F/M: 2x250m.**

Ogni Atleta può prendere parte a **UNA** sola staffetta + la **Staffetta Magnifica**. Tranne per la Staffetta Magnifica, per tutte le altre staffette e per ogni Categoria (ESOA-RAG-CAD), è possibile costituire anche staffette miste per sesso. Le Società potranno pertanto schierare Coppie di Atleti che potranno concorrere in **TRE** diverse distinte Classifiche, Femminile, Maschile, Mista.

Per ogni Categoria, saranno elaborate **TRE** Classifiche di Società e per ognuna di esse saranno premiate le prime **3** Società Classificate.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Staffetta Magnifica - Ogni Società potrà schierare **UNA** sola staffetta Femminile e **UNA** sola Maschile. Per ogni Società e Sesso, ogni staffetta sarà formata da un Atleta della Categoria ESOA, un Atleta della Categoria RAG e un Atleta della Categoria CAD, a scelta della Società. Gli Atleti percorreranno la stessa distanza, 400 metri, in sequenza, prima gli ESOA, poi RAG e infine CAD, alternandosi il testimone come per le staffette a Coppia ma in questo caso su tre diverse frazioni. **Saranno elaborate DUE Classifiche, una al Femminile e una al Maschile e per ognuna di esse sarà premiata la prima Società Classificata.**

Mini Staffetta - Le Società potranno schierare Coppie di Atleti, appartenenti indifferentemente alle Categorie Esordienti C e B e indipendentemente dal Sesso, in un'unica Staffetta. Ogni Atleta può prendere parte a **UNA** sola staffetta.

Sarà elaborata UNA sola Classifica e saranno premiate le prime 6 Staffette Classificate.

[13] CAMPIONATO PROMOFIDAL PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA

NORME GENERALI – Il Comitato Provinciale Indice il Campionato Provinciale Giovanile 2016 di Corsa su Strada, riservato alle Categorie ESOA, RAG e CAD. Nei limiti delle restrizioni del Calendario Provinciale e Regionale, il Campionato si protrarrà per tutta la stagione Agonistica 2016 e la distribuzione delle Manifestazioni del Campionato dovrà essere quanto più uniforme possibile, sperabilmente non più di **UNA** Manifestazione per ogni Mese, eccezionalmente **DUE**. Ogni Società potrà partecipare al Campionato Individuale e di Società con un numero illimitato di Atleti e ogni Atleta potrà partecipare a tutte le gare del Campionato.

TOTALE MANIFESTAZIONI - In funzione delle adesioni ricevute, sarà fissato il numero **M** di Manifestazioni che costituiscono il Campionato e il numero minimo di gare che gli Atleti dovranno disputare per accedere alla Classifica Individuale. Per ragioni Agonistiche e Logistiche, il Campionato potrà essere costituito da un minimo di **TRE** Manifestazioni a un massimo di **SETTE** Manifestazioni.

DISTANZE GARE – Le distanze di gara Dovranno essere comprese tra quelle indicate.

- **Esordienti A M/F** 400÷600m.
- **Ragazze** 800÷1200m, **Ragazzi** 1000÷1500m.
- **Cadette** 1800÷2200m, **Cadetti** 2000÷2500m.

Nei casi in cui in delle Manifestazioni sono previste gare anche per le Categorie ESO C e B, le distanze dovranno essere le seguenti: ESO B 250÷500m, ESO C 200÷350m.

SCARTO GARE - Da **TRE** fino a **CINQUE** Manifestazioni, gli Atleti potranno scartare **UNA** sola gara. Da **SEI** fino a **SETTE** ne potranno scartare **DUE**. Nel caso in cui a Campionato iniziato alcune gare fossero annullate senza possibilità di recupero, ai fini delle Classifiche faranno fede i Punteggi cumulati fino all'ultima gara del Campionato disputata e il criterio di scarto delle gare sopra indicato.

CRITERIO PUNTEGGI - Al fini dei Punti da assegnare al Campionato, si terrà conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania. Per ogni Manifestazione, Gara, Categoria e Sesso, la Classifica Individuale sarà stilata secondo l'ordine di arrivo e saranno assegnati **20** Punti al PRIMO Atleta Classificato, **19** al SECONDO, **18** al TERZO e così via a scalare fino al 20-esimo e oltre Atleta classificato, a cui sarà assegnato **1** Punto.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

CLASSIFICA INDIVIDUALE - Per entrare in Classifica Individuale, nel corso del Campionato gli Atleti dovranno disputare minimo **TRE** Gare. Per ogni Categoria e Sesso, la Classifica Individuale degli Atleti sarà stilata sommando i migliori **N** punteggi conseguiti tra le **M** gare disputate, con **N=M-SCARTO**. Saranno classificati prima gli Atleti che avranno disputato **N** gare, poi quelli con **N-1** gare e così via a scalare. Per ogni Categoria e Sesso, sarà proclamato vincitore del Campionato l'Atleta che, sommando i migliori **N** punteggi avrà totalizzato il punteggio maggiore. Qualora nessuno degli Atleti partecipanti al Campionato abbia disputato **N** gare, la Classifica Individuale sarà stilata considerando gli Atleti che hanno disputato **N-1** gare e così via a scalare, fino al caso limite **N=3**.

DISCRIMINAZIONE PARITÀ - In caso di parità tra due o più Atleti, ai fini della discriminazione della posizione nella Classifica Individuale e indipendentemente dalla posizione stessa di Classifica, saranno confrontate le rispettive posizioni di Classifica ottenute dagli Atleti nelle singole gare e sarà classificato **PRIMO** l'Atleta che avrà ottenuto un numero di confronti migliori. Qualora permanga la parità, gli Atleti saranno Classificati ex aequo nella data posizione di classifica.

PREMIAZIONI Individuali - Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **6** Atleti della Classifica Individuale.

CLASSIFICHE SOCIETÀ - Il Campionato permette di accedere a **QUATTRO** diverse Classifiche Societarie, una al Maschile, una al Femminile, la combinata Femminile + Maschile (Classifica **QUANTITÀ**) e la Classifica di **QUALITÀ**. Le Classifiche saranno stilate sommando, per ogni Società, i migliori punteggi conseguiti nelle **N** tra le **M** gare disputate dagli Atleti delle Classifiche Individuali appartenenti alle Categorie ESOA, RAG e CAD. I punteggi degli Atleti che avranno disputato meno di **TRE** gare, non saranno pertanto considerati.

PREMIAZIONI di Società - Saranno premiate, le prime **SEI** Società che avranno ottenuto il migliore punteggio nella Classifica Femminile e le prime **SEI** Società in quella Maschile. Saranno premiate le prime **TRE** Società della Classifica Combinata Femminile + Maschile, si aggiudica il Campionato la Società che in questa Classifica totalizzerà il Punteggio Maggiore. Saranno infine premiate le prime **TRE** Società che avranno ottenuto il migliore parametro definito come rapporto tra il numero dei punti totali cumulati dai propri Atleti nella Classifica Combinata diviso il numero degli Atleti stessi che l'hanno generata (Classifica di Qualità), ossia, il miglior punteggio con cui ogni Atleta del Sodalizio in media ha contribuito al Campionato. Ai fini di questa Classifica, il valore numerico del rapporto sarà arrotondato per eccesso o per difetto secondo logica matematica alla prima cifra dopo la virgola. In caso di parità del valore numerico, le Società saranno Classificate ex aequo nella data posizione di Classifica ottenuta.

QUOTE ATLETI - La Quota per ogni Atleta Iscritto della Categoria ESO, RAG o CAD che partecipa ad una qualsiasi delle **M** Manifestazioni del Campionato, dovrà essere di € **1,00/Manifestazione**.

QUOTE SOCIETÀ - Le Società interessate a partecipare al Campionato dovranno versare al Comitato Provinciale una **QUOTA DI PARTECIPAZIONE** dipendente dal tipo di contributo apportato al Campionato. Le Società che parteciperanno con i propri Atleti anche come "Società Organizzatrici" di una o più delle **M** Manifestazioni del Campionato, dovranno versare una quota di € **50,00** per ogni propria Manifestazione organizzata. Le Società che invece parteciperanno con i propri Atleti soltanto come "Società Partecipante", dovranno versare una quota di € **20,00**. Le Quote d'Iscrizione dovranno essere versate entro una **DATA** che sarà indicata dopo l'incontro con le Società interessate a supportare il Campionato. Il mancato versamento della Quota non permetterà alla Società di partecipare al Campionato, a nessun titolo. Le eventuali Società che aderiranno soltanto come "Società Partecipanti", dopo tale **DATA**, dovranno versare una quota di € **50,00**.

PARTECIPAZIONE PRESUNTA - Contestualmente all'Iscrizione e al versamento della Quota, le Società dovranno indicare orientativamente il numero presunto di Atleti delle Categorie ESO+RAG+CAD del proprio sodalizio che intendono schierare nel Campionato. Poiché nel corso della Stagione Agonistica tale numero sarà soggetto a variazione, il presunto numero indicato dalle Società occorre soltanto per stabilire a priori se le risorse agonistiche sono sufficienti per attivare un Circuito supportato dalla Federazione che comunque avrà dei costi di gestione. Il Campionato sarà pertanto istituito soltanto se il



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

numero potenziale di Atleti iscritti supererà almeno le **50** Unità. In caso contrario, le Quote saranno rimborsate e il Campionato non sarà attivato.

GESTIONE QUOTE – Le Quote d’Iscrizione versate dalle Società che aderiscono al Campionato, costituiranno un “Fondo Copertura” per gli Organizzatori e potranno eventualmente essere ridistribuite secondo i seguenti Criteri. Qualora in una data Manifestazione il numero totale d’iscritti ESOA+RAG+CAD non supererà le **50** Unità, parte del Fondo Copertura corrispondente alle unità mancanti per ottenere **50** iscritti sarà rimborsata alla Società organizzatrice della Manifestazione. In caso contrario o nel caso in cui per qualsiasi motivo nel corso della Stagione Agonistica una data Manifestazione schedulata nel Calendario del Campionato non fosse possibile organizzarla o recuperarla, le Quote versate nel Fondo Copertura saranno utilizzate dal Comitato per supportare la Premiazione Finale del Campionato.

GESTIONE PREMIAZIONI MANIFESTAZIONI – I primi **6** Atleti Classificati di ogni Categoria delle Categorie ESOA+RAG+CAD, Femminile e Maschile, saranno premiati con Medaglioni. I Medaglioni e Pettorali di tutti gli Atleti del Settore Giovanile, saranno garantiti dal Comitato Provinciale. Gli Organizzatori potranno comunque aggiungere a loro scelta altri premi purché siano degni della competizione e interessanti per i giovani Atleti, più un pacco gara ristoro contenente minimo, una bottiglietta, un frutto di stagione e un panino o brioscina. In funzione di Sponsorizzazioni o altre risorse economiche che saranno identificate dal Comitato nel Corso della Stagione Agonistica e che saranno resi noti in seguito, le Manifestazioni saranno supportate dallo stesso Comitato Provinciale tramite l’ausilio di convenzioni mirate ad agevolare la gestione economica delle Società Organizzatrici.

[14] PROMOZIONE DELL’ATLETICA GIOVANILE TRAMITE PROGETTI SCOLASTICI

Le ASD che entro il completamento dell’Anno Scolastico 2015/2016 documenteranno, tramite previa specifica Relazione Tecnica o Apposita Certificazione, lo svolgimento di Progetti Scolastici proposti e gestiti in autonomia e di propria iniziativa, potranno incrementare il punteggio del Programma Incentivo 2016. Il punteggio sarà funzione del numero di studenti che aderiranno al progetto e che, successivamente alla data d’inizio del Progetto stesso, in itinere o a progetto concluso, saranno Tesserati alla FIDAL, nelle Categorie ESOA o RAG, e partecipino entro il 30 Giugno della Stagione Agonistica 2016 ad almeno una gara in **TRE** diverse manifestazioni di Atletica riconosciute dal Comitato FIDAL Provinciale, di cui almeno **DUE** necessariamente su Pista e almeno **UNA** Istituzionale. La Certificazione in merito allo svolgimento del progetto, dovrà essere firmata dal Preside dell’Istituto e dovrà contenere, il Luogo di svolgimento del Progetto (Palestra, Cortile Scolastico, Campo, Pista, Altre Infrastrutture), il Monte Ore di attività dedicata agli studenti (come per esempio Eventi Sportivi connessi a Manifestazioni Scolastiche, Giornate dello Sport, Ore Spurie Antimeridiane e/o Pomeridiane svolte eventualmente in collaborazione con Docenti dell’Istituto, Altre Iniziative Scolastiche), la Lista degli studenti partecipanti, il Nome del Docente dell’Istituto referente dell’accoglimento del Progetto.

[15] PROGRAMMA INCENTIVO ATTIVITÀ PROMOZIONALE 2016

Allo scopo di incentivare l’attività del Settore Giovanile, come per la Stagione Agonistica 2015, anche per la Stagione Agonistica 2016 la FIDAL Provinciale avvierà il Programma di Monitoraggio e Valutazione dell’attività svolta dalle Società nel Settore promozionale e, sulla base del volume di attività complessivamente svolta da tutte le Società partecipanti in ambito Provinciale, destinerà un budget da distribuire alle Società in funzione delle risorse disponibili a fine stagione. Entro il **31 Dicembre 2016**, sarà pertanto redatta una **Graduatoria** estesa a tutte le Società regolarmente Affiliate della Provincia di Catania, in funzione dell’attività svolta, su Pista, su Strada, e di Cross. Ai fini della Graduatoria, saranno considerate utili per il Programma di Incentivo, **TUTTE** le Gare disputate dagli Atleti di **TUTTE** le Società partecipanti nelle Categorie **ESOA, RAG** e **CAD**, in **TUTTE** le **Manifestazioni** patrocinate dalla **FIDAL Provinciale**, siano esse Gare Istituzionali o gare Open. La Graduatoria sarà stilata tenendo in considerazione **TUTTE** le Specialità di Corsa quali Velocità, Ostacoli,



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

Mezzofondo, e Salti, Lanci, Staffette, Marcia, Cross, Strada (**Parametro Attività**), **TUTTI** i Campionati Individuali e Societari (**Parametro Titoli**), il **NUMERO** di Atleti tesserati (**Parametro Atleti**), la promozione dell'Atletica tramite Progetti Scolastici (**Parametro Progetti**).

Parametro Attività. Per ogni manifestazione a ogni Società, saranno assegnati tanti Punti quanti sono gli Atleti partecipanti a quella data gara. Esempio: [Salto in Lungo, x **3** Atleti] = **3** Punti; [Staffetta, **4x100**] = **4** punti; [80 Hs, x **5** Atleti] = **5** Punti; [Salto in Alto, x **1** Atleta] = **1** Punto.

Parametro Titoli. Per ogni Società, saranno assegnati **3** Punti per ogni Primo Posto ottenuto in un qualsiasi Campionato Individuale o Societario, **2** Punti in caso di secondo posto, **1** Punto in caso di terzo posto. Esempio: [Primo Posto Campionato di Società di Corsa su Strada] = **3** Punti; [Terzo Posto Campionato di Società su Pista] = **1** Punto; [Secondo Posto Campionato Individuale di Corsa su Strada] = **2** Punti; [Primo Posto Campionato Individuale di Specialità] = **3** Punti.

Parametro Atleti. Per ogni Società, saranno assegnati tanti Punti quanti sono gli Atleti tesserati alla fine dell'anno sommando i tesserati della Categoria ESOA, RAG e CAD. Esempio: [Atleti Tesserati 27] = **27** Punti. Esempio: [Atleti Tesserati 18] = **18** Punti.

Parametro Progetti. Per ogni Società, saranno assegnati **9** Punti per ogni Atleta Tesserato FIDAL nelle Categorie ESOA e RAG, proveniente da Progetti Scolastici che abbiano i requisiti di validazione delle norme stabilite nel paragrafo [15]. Esempio: [Atleti ESOA Tesserati 7] = **63** Punti.

A fine stagione agonistica, per ogni Società, sarà valutato il punteggio complessivo ottenuto, sommando i punteggi ottenuti per ogni parametro in tutte le manifestazioni disputate e verrà stilata la Graduatoria, estesa a tutte le Società. Il budget sarà ripartito alle Società in maniera proporzionale al punteggio ottenuto in Graduatoria. Alle Società che a fine Stagione avranno accumulato un punteggio totale corrispondente inferiore a **Euro 50,00**, non sarà distribuito alcun contributo. La graduatoria definitiva pertanto, riporterà, per ogni Società, il punteggio ottenuto e il contributo spettante.

[15] PROGETTO MINI RADUNI "ATLETICA INSIEME"

Allo scopo di favorire lo Spirito Ricreativo di Gruppo e la Crescita Atletica dei giovani Atleti, il settore tecnico del Comitato Provinciale FIDAL di Catania organizza un progetto dei Raduni Provinciali denominato "ATLETICA INSIEME". I raduni sono aperti a tutti gli Atleti delle ASD del nostro territorio appartenenti alle categorie ESOA, RAG e CAD. L'adesione ai Raduni è libera, a discrezione facoltativa dei Sodalizi che intendono usufruire di queste iniziative. I Raduni, orientativamente della durata di mezza, o al più, di un'intera giornata, saranno organizzati nel corso della Stagione Agonistica, anche ma non solo, in vista di alcune tappe importanti dell'attività stagionale Regionale e Nazionale. In questi Raduni, potranno essere svolti per esempio anche dei Test a beneficio degli Atleti mirati a valutare specifiche abilità motorie. I raduni saranno gestiti dal Comitato Provinciale in collaborazione ai tecnici della nostra provincia per ampliare e promuovere tutte le discipline che si svolgono in pista, specie data la carenza di attrezzature e impiantistiche nel distretto etneo. Una formativa opportunità quindi per Tecnici e Atleti per imparare insieme ad altri. Il progetto mira in particolare a:

- Favorire l'interscambio delle informazioni tecniche, metodologiche e scientifiche.
- Promuovere ulteriormente l'atletica a livello provinciale.
- Rendere più proficua la collaborazione tra le Società del territorio e dei loro Tecnici.
- Creare le condizioni atte a favorire il pieno sviluppo delle potenzialità degli atleti.

Gli incontri inizieranno a partire dal mese di gennaio e generalmente il giorno designato sarà il sabato. Gli obiettivi dei Raduni saranno realizzati con mezzi e strutture adeguate. Per questo sono stati individuati gli impianti di atletica che ospiteranno i raduni quali Misterbianco, Camposcuola di Catania, "Pala Cannizzaro", Campo di cross "Recupelli", Zafferana Etnea. Gli incontri saranno calendarizzati in modo da non creare alcun intralcio all'attività agonistica dell'Atleta e delle Società di appartenenza.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

I raduni saranno orientativamente così suddivisi (date e luoghi da validare).

- Misterbianco (Pista)
- Recupelli (Cross)
- Zafferana (Pista)
- Altri raduni da definire di concerto con le ASD interessate

Nel raduno di Misterbianco, saranno per esempio valutati anche alcune delle principali abilità tecniche e motorie, acquisite dagli Atleti, da intendersi come attività di ausilio alla crescita psico-fisica dei giovani Atleti e del lavoro di allenamento che fanno gli Istruttori nei rispettivi sodalizi.

I Raduni al Campo di Cross del Recupelli saranno attinenti con l'attività invernale di CROSS, dove ogni Società partecipante potrà avere occasione di verificare lo stato atletico in corso di preparazione invernale dei propri Atleti che intendono partecipare ai Cross Regionali.

Il Raduno di Zafferana, su pista, sarà organizzato al rientro dalla pausa estiva, a beneficio della Categoria RAG, con lo scopo principale di selezionare e schierare la migliore formazione possibile al Criterium delle Province. In questo Raduno saranno convocati principalmente, ma non esclusivamente, gli Atleti della Categoria RAG classificati nei primi posti nelle graduatorie provinciali delle varie specialità, secondo dei criteri che saranno dettagliati tramite in seguito dal FTP. In sede di Raduno saranno principalmente curate le staffette 4x100m e 3x800m e, in concertazione con i vari tecnici dei Sodalizi partecipanti, anche quelle specialità che in prospettiva del Criterium richiedono più attenzione. Anche se per la Categoria RAG non è prevista squalifica per zona cambio errata del testimone, è comunque istruttivo per gli Atleti provenienti da diversi sodalizi familiarizzare con i "cambi del testimone" e sentirsi partecipi di un'unica squadra staffetta della rappresentativa.