

# Programmi corso aspirante tecnico

## 2 crediti - 16 h (4 U.D.) 4 incontri

<b>1 INCONTRO</b>	1^	Le specialità dell'atletica leggera Il Campo, la Pista, gli Attrezzi I Record
	2^	Attività Giovanile : le distanze, gli attrezzi, i Record
	3^	Le basi dell'insegnamento dell'atletica
	4^	Elementi di organizzazione sportiva e federale
<b>2 INCONTRO</b>	CORRI E MARCIA	1^ Ora – Pratica : Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni
<b>3 INCONTRO</b>	SALTA	2^ Ora – Pratico/Teorica : I Fondamentali tecnici
		3^ Ora – Pratica : Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
<b>4 INCONTRO</b>	LANCIA	4^ Ora – Pratico/Teorica : OSSERVARE – MISURARE – VALUTARE – CORREGGERE