

# **6 Ore di San Gregorio...da vivere – 1<sup>a</sup> edizione**

6 ore di Corsa - Staffetta 6 x 1 ora

## **Regolamento Generale**

L'A.S.D. Atletica Sicilia, con la collaborazione della FIDAL – Comitato Provinciale di Catania organizza per il 09 maggio 2015 la 1<sup>a</sup> edizione delle manifestazione podistica “6 Ore di San Gregorio da vivere” che vede lo svolgimento della “6 ore individuale” e della “staffetta 6 x 1 ora”.

Entrambe le manifestazioni si svolgeranno in contemporanea in piazza Immacolata, San Gregorio di Catania, su un anello in asfalto di 500m.

La partecipazione alle manifestazioni è aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per la stagione in corso. Inoltre è prevista la partecipazione di atleti tesserati per EPS convenzionati con la FIDAL o possessori di RUNCARD. Per questi sarà necessario presentare, all'atto dell'iscrizione, regolare copia del Certificato Medico Agonistico per ATLETICA LEGGERA in corso di validità.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

### **REGOLAMENTO TECNICO 6 ore individuale**

- 1** - L'età minima dei partecipanti è di 18 anni (compiuti entro la data della manifestazione).
  - 2** - La partenza della prima ora verrà data alle ore 12.00 di sabato 09 maggio 2015. La competizione terminerà alle ore 18.00.
  - 3** - Durante la gara, qualora un atleta non fosse in grado di continuare la corsa dovrà comunicarlo al giudice di percorso, e gli verrà conteggiato il numero dei giri percorsi sino al momento dell'abbandono.
  - 4** - La classifica finale sarà stilata sommando e convertendo in metri i giri percorsi da tutti i frazionisti. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione finale saranno rilevati da microchip che ogni atleta avrà in dotazione.
  - 5** - Per ogni atleta saranno rilevati i giri completamente effettuati. La frazione del giro finale non completato sarà calcolata in base alla media della velocità riscontrata dal microchip sugli ultimi 8 giri completamente effettuati.
  - 6** - Ogni atleta sarà munito di un pettorale.
- I passaggi dei concorrenti saranno rilevati elettronicamente a cura della ditta Timing Data Service srl - [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com).
- 7** - I risultati saranno in tempo reale consultabili anche sul sito [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com). Nel caso di reclamo, questo deve essere presentato non oltre la mezz'ora dall'esposizione dei risultati accompagnato da una cauzione di € 20,00 che sarà restituita solo nel caso di accettazione dello stesso.
  - 8** - Gli organizzatori si riservano la facoltà di apportare eventuali modifiche al presente regolamento dandone tempestiva comunicazione sul proprio sito.
  - 9** - QUOTE DI ISCRIZIONE:

# **6 Ore di San Gregorio...da vivere – 1<sup>a</sup> edizione**

6 ore di Corsa - Staffetta 6 x 1 ora

- € 15,00 per atleta (parte della quota d'iscrizione verrà devoluta alle Onlus partecipanti alla manifestazione)

**La chiusura delle iscrizioni avverrà inderogabilmente il 05.05.2015 alle ore 19.00.**

Per motivi organizzativi si prega di inviare per tempo le adesioni corredate dei nominativi, anche se provvisori.

Apertura iscrizioni: 07 aprile 2015

## **10 - MODALITA' DI PAGAMENTO TRAMITE:**

- In Contanti al momento del ritiro pettorali.

## **11 - MODALITA' ISCRIZIONE:**

Per iscrivere una squadra è sufficiente inviare le iscrizioni su carta intestata dell'Associazione, timbrata e firmata dal presidente dell'ASD. Il tutto può essere inviato:

- tramite posta elettronica all'indirizzo **sicilia@tds-live.com**
- tramite fax della segreteria al n. **095-2937008**;

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dichiara di aver preso visione del presente regolamento di averlo divulgato ai propri iscritti e si impegna ad accettarlo integralmente.

## **12 - CONSEGNA MICROCHIP – PETTORALI – BUSTA GARA**

Il ritrovo tra i responsabili di squadra delle staffette partecipanti e gli organizzatori è fissato alle ore 10.00 del 09 Maggio 2015 presso la piazza Immacolata (accanto Chiesetta San Filippo d'Agira) dove verrà consegnata una busta con:

- 1 pettorale
- 1 microchip della Timing Data Service di Spinea (Venezia)

In caso di perdita di un microchip, sarà sempre possibile richiedere uno nuovo in segreteria dopo ulteriore pagamento della cauzione di € 20,00 cadauno.

## **13 - PREMIAZIONE:**

Verranno premiati i primi tre classificati assoluti FIDAL Amatori/Master e i primi 2 classificati per categoria FIDAL Amatori/Master.

## **REGOLAMENTO TECNICO STAFFETTA a SQUADRE 6x1ora**

**1** - Ogni squadra deve essere composta da 6 atleti, indifferentemente donne e/o uomini e società di appartenenza, che dovranno assicurare la presenza continuativa sulle 6 ore della manifestazione. Le squadre saranno nominate numericamente (squadra 1, squadra 2, squadra 3 etc), la numerazione verrà attribuita seguendo l'ordine di arrivo delle

# **6 Ore di San Gregorio...da vivere – 1<sup>a</sup> edizione**

6 ore di Corsa - Staffetta 6 x 1 ora

iscrizioni.

Ad ogni ora è obbligatorio il cambio atleta.

**2** - L'età minima dei partecipanti è di 16 anni (compiuti entro la data della manifestazione). Per i minori, è indispensabile la liberatoria firmata da un genitore.

**3** - La partenza della prima ora verrà data alle ore 12.00 di sabato 09 maggio 2015.

La partenza della staffetta "6x1ora" sarà alle ore 12.00 e la competizione terminerà alle ore 18.00 (tale fascia oraria potrebbe subire delle variazioni in base al numero di squadre iscritte).

La partenza di ogni ora verrà data a 10 metri dopo la linea di traguardo. Al termine di ogni ora il concorrente dovrà continuare la sua corsa fino al traguardo ed uscire dal percorso di gara.

**4** - Gli staffettisti potranno correre solo una frazione.

**5** - L'atleta che parteciperà all'ora successiva, dovrà presentarsi dieci minuti prima della partenza nella zona di ritrovo per il cambio frazione per procedere alla spunta dello starter.

Qualora un concorrente non si presenti, il responsabile della squadra deve comunicare con congruo anticipo alla segreteria il nome del sostituto. Sono consentiti gli scambi di orari dei concorrenti o la sostituzione con un atleta di riserva purché vengano comunicati sempre in segreteria ed in tempo utile per la registrazione e la comunicazione al servizio di rilevazione cronometrico.

**6** - Durante la gara, qualora un atleta non fosse in grado di continuare la corsa dovrà comunicarlo al giudice di percorso, e gli verrà conteggiato il numero dei giri percorsi sino al momento dell'abbandono. Non potrà essere sostituito in quella frazione di ora. Comunque la squadra rimarrà sempre in competizione.

**7** - La classifica finale di ogni squadra sarà stilata sommando e convertendo in metri i giri percorsi da tutti i frazionisti. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione finale saranno rilevati da microchip assegnato al testimone di ogni squadra.

**8** - Per ogni atleta saranno rilevati i giri completamente effettuati. La frazione del giro finale non completato sarà calcolata in base alla media della velocità riscontrata dal microchip sugli ultimi 8 giri completamente effettuati.

**9** - Ogni squadra sarà munita di una dotazione di 2 pettorali.

I passaggi dei concorrenti saranno rilevati elettronicamente a cura della ditta Timing Data Service srl - [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com).

**10** - Ogni ora saranno esposti presso la Segreteria Organizzativa i risultati dei singoli frazionisti in gara e la classifica generale per squadre. I risultati saranno in tempo reale consultabili anche sul sito [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com).

Nel caso di reclamo, questo deve essere presentato non oltre la mezz'ora dall'esposizione

# **6 Ore di San Gregorio...da vivere – 1<sup>a</sup> edizione**

6 ore di Corsa - Staffetta 6 x 1 ora

dei risultati accompagnato da una cauzione di € 20,00 che sarà restituita solo nel caso di accettazione dello stesso.

**11** - Gli organizzatori si riservano la facoltà di apportare eventuali modifiche al presente regolamento dandone tempestiva comunicazione sul proprio sito.

**12** - QUOTE DI ISCRIZIONE:

- € 60,00 per la 6x1 ora (parte della quota d'iscrizione verrà devoluta alle Onlus partecipanti alla manifestazione)

**La chiusura delle iscrizioni avverrà inderogabilmente il 05.05.2015 alle ore 19.00 o al raggiungimento del numero massimo di squadre.**

Per motivi organizzativi si prega di inviare per tempo le adesioni corredate dei nominativi, anche se provvisori.

Apertura iscrizioni: 07 aprile 2015

**13** - MODALITA' DI PAGAMENTO TRAMITE:

- In Contanti al momento del ritiro pettorali.

**14** - MODALITA' ISCRIZIONE SQUADRE:

Per iscrivere una squadra è sufficiente inviare il modulo compilato. Il modulo può essere inviato:

- tramite posta elettronica all'indirizzo **sicilia@tds-live.com**
- tramite fax della segreteria al n. **095-2937008**;

All'atto dell'iscrizione ogni capo-squadra dichiara di aver preso visione del presente regolamento di averlo divulgato ai propri iscritti e si impegna ad accettarlo integralmente.

**15** - CONSEGNA ELENCO ATLETI:

Il prima possibile dovranno essere consegnati su apposito modulo i nomi dei 6 atleti: tramite mail, fax o direttamente in segreteria. Gli atleti potranno essere sostituiti fino a 30' prima della partenza. Sarà importante darne comunicazione.

**16** - CONSEGNA MICROCHIP – PETTORALI – BUSTA GARA

Il ritrovo tra i responsabili di squadra delle staffette partecipanti e gli organizzatori è fissato alle ore 10.00 presso piazza Immacolata dove verrà consegnata ad ogni rappresentante di squadra una busta con:

- 2 pettorali
- 2 microchip della Timing Data Service di Spinea (Venezia)
- Modulo con nome e cognome degli atleti

# **6 Ore di San Gregorio...da vivere – 1<sup>a</sup> edizione**

6 ore di Corsa - Staffetta 6 x 1 ora

Sarà poi cura del responsabile di squadra la distribuzione dei microchip a ciascun squadra. Al termine della manifestazione ogni rappresentante provvederà a restituire agli organizzatori i microchip della sua squadra.

L'organizzazione non consegnerà né ritirerà singolarmente i microchip.

In caso di perdita di un microchip, sarà sempre possibile richiedere uno nuovo in segreteria dopo ulteriore pagamento della cauzione di € 20,00.

## **17 - PREMIAZIONI**

Verranno premiate le prime tre squadre MASCHILI, FEMMINILI e MISTE.

**All'interno della manifestazione si terrà il fit walking non competitivo della durata di un ora. L'iscrizione dei camminatori avrà il costo di € 5,00, totalmente devoluti alle Onlus presenti alla manifestazione. Tutti i partecipanti che concluderanno l'ora di percorso, riceveranno la medaglia di partecipazione.**

**AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE, VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE E CI SARA' UN MOMENTO RISTORO.**

## **SCHEDA D'ISCRIZIONE 6 ORE INDIVIDUALE**

COGNOME: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

LUOGO DI NASCITA: \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA: \_\_\_\_\_

SOCIETA' FIDAL: \_\_\_\_\_

Con la presente si richiede l'iscrizione alla gara 6 Ore di San Gregorio... da vivere si dichiara di aver preso visione del regolamento della manifestazione.

In Fede

\_\_\_\_\_

=====

## **SCHEDA D'ISCRIZIONE 6 x 1 ora a squadra**

<b>FRAZIONE (Fascia oraria)</b>	<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>DATA DI NASCITA</b>	<b>SOCIETA' FIDAL</b>
12.00/13.00				
13.00/14.00				
14.00/15.00				
15.00/16.00				
16.00/17.00				
17.00/18.00				

Con la presente si richiede l'iscrizione della squadra alla gara 6 Ore di San Gregorio... da vivere e si dichiara di aver preso visione del regolamento della manifestazione.

In Fede

\_\_\_\_\_

*(Il modulo va firmato da uno dei referenti della squadra)*