



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Catania**

## **MEETING PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**

*“Sicilia Orientale”*

*Campo Scuola (CT) – 25 ottobre 2014*

Il Comitato Provinciale FIDAL Catania, in collaborazione con i CP FIDAL della Sicilia Orientale e il GGG Catania V. Pistrutto, organizza un Meeting per Rappresentative Provinciali per le categorie Ragazzi/e ed Esordienti “A”.

### **RAGAZZI/E:**

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex – 4x100 – 3x800.

Le progressioni dei salti in elevazione devono essere obbligatoriamente le seguenti:

Alto Ragazze: 1.10 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 – 1.44 e così via di 2 cm in 2 cm;

Alto Ragazzi : 1.15 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.49 è così via di 2 cm in 2 cm;

Ogni atleta può chiedere una propria misura di entrata inferiore a quella prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata alle rappresentative provinciali. Ogni atleta può partecipare a una sola gara più una staffetta. Chi partecipa alla gara dei 1000 e marcia non può partecipare ad altra gara della manifestazione.

Gli atleti/e partecipanti alle gare di Salti e Lanci effettueranno tutti 3 prove.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

Al primo classificato di ogni gara saranno attribuiti 6 punti al secondo 5 e così via a scalare di un punto per ogni posizione. Ogni provincia sommerà i migliori 9 risultati su 10 gare disputate.

La provincia con più punti sarà proclamata vincitrice. Sarà stilata una classifica femminile ed una maschile.

### **ESORDIENTI “A”**

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

50 m (con partenza in piedi), 600 m, salto in lungo (due prove, con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50), Vortex (due prove), Staffetta 4x50 (in corsia con partenza dai m. 200).

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata alle rappresentative provinciali. Ogni atleta deve partecipare obbligatoriamente a due gare individuali o una gara individuale più la staffetta.

Ogni rappresentativa parteciperà con una sola staffetta e con non più di sette atleti.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

Al primo classificato di ogni gara sarà attribuito 1 punto al secondo 2 e così via ad aumentare di un punto per ogni posizione.

Ogni rappresentativa provinciale sommerà 8 risultati individuali più la staffetta. La provincia con meno punti sarà proclamata vincitrice. Sarà stilata una classifica femminile ed una maschile.

### **ISCRIZIONI**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)



**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Provinciale Catania [www.fidalc Catania.it](http://www.fidalc Catania.it)**

Via Galermo, 166 Bis • 95123 Catania • fax 095 5184442 • [info@fidalc Catania.it](mailto:info@fidalc Catania.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Catania**

Le iscrizioni delle Rappresentative vanno inviate dai CC.PP. all'indirizzo [comitato@fidalcatania.it](mailto:comitato@fidalcatania.it) **entro le ore 20.00 del 21 OTTOBRE 2014.**

### **PREMIAZIONI**

Alla fine di ogni gara verranno premiati i primi tre classificati.

Alla fine della manifestazione verrà premiata la prima squadra di ogni categoria maschile e femminile.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento vigono le normative FIDAL-IAAF nonché le normative previste dalla FIDAL SICILIA per il settore specifico.

## **PROGRAMMA ORARIO**

15,15	Ritrovo GIURIA E CONCORRENTI		
16,00		LUNGO Esordienti M-F	VORTEX Ragazzi/e
16,45		LUNGO Ragazzi/e	VORTEX Esordienti M-F
17,15	60 HS		
17,30	60m Ragazzi/e		
17,40	50m Esordienti M-F	ALTO Ragazzi/e	PESO Ragazzi/e
17,55	600m Esordienti M-F		
18,05	1000m Ragazzi/e		
18,20	MARCIA km. 2 Ragazzi/e		
18,40	4X50 Esordienti M-F		
18,50	3X800 Ragazzi/e		
19,10	4X100 Ragazzi/e		

\*in relazione al numero degli iscritti il presente programma orario potrà subire variazioni che verranno comunicate attraverso il sito ufficiale del COMITATO [www.fidalcatania.it](http://www.fidalcatania.it)

