

Di Mulo Filippo Antonino, nato a Catania il 6-1-60.

- Titoli di studio:
  1. Diploma ISEF (A.A. 1982)
  2. Laurea in scienze Motorie Facoltà di Medicina e chirurgia dell'università "Tor Vergata" di Roma (A.A. 2000-01)
  3. Master 2° livello in metodologia dell'allenamento Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'università "Tor Vergata" di Roma (A.A. 2001-02)
  4. Master Nuove metodologie dell'allenamento a cura del centro studi della FIDAL (1996)
- Tecnico "Nazionale"
- Tecnico "Specialista" velocità e ostacoli
- Tecnico sociale dal 1989-90 (velocità-ostacoli); attualmente in carico al CUS Catania.
  1. Docente di educazione fisica presso l'I.S. "Maiorana-Meucci" di Acireale
  2. Docente Facoltà di Medicina e Chirurgia di Catania "Corso di Scienze Motorie" Sport individuali (atletica leggera)

**Incarichi in seno alla FIDAL:**

- Anno 1998-2000 responsabile "Velocità" settore giovanile
- Anno 2001-2005 responsabile "Velocità" (settore maschile 2001-2004; 2005 settore femminile )
- Dal 2009 al 2012 "caposettore Velocità e Ostacoli" (m.-f.)

**17 titoli italiani assoluti:**

**Scuderi F.:** 5 \100mt.- 4 \ 60mt.; **Cavallaro A.:** 2 \ 200mt.; **Pistone A.:** 2 \100mt.- 1 \ 60mt. (1) - 1 \ 200mt.; **Licciardello C.:** 2 \ 400mt. indoor ;

**6 titoli italiani categoria Promesse:** Scuderi; La Mastra; Pistone;

**6 Atleti Olimpionici:** Scuderi F. – Cavalaro A. – Pistone A. – Licciardello C. – Di Gregorio E. – La Mastra

**19 Medaglie:**

**Categorie giovanili:**

<b>Bronzo</b>	<b>100m</b>	Campionati Mondiali Junior, (Scuderi F. - Sydney '96 );
<b>Oro</b>	<b>200m</b>	Campionati Europei junior, (Cavallaro A. - Riga 99);
<b>Bronzo</b>	<b>4x100m</b>	Campionati Europei Junior (Cavallaro A. - Riga 99);
<b>Bronzo</b>	<b>4x100m</b>	Campionati Europei Junior (Spina P.- Riga 99);
<b>Bronzo</b>	<b>400m</b>	Giochi Europei della Gioventù (Licciardello C. Parigi 2003);
<b>Bronzo</b>	<b>4x100m</b>	Campionati Europei Under 23 (La Mastra R. - Erfurt 2005);
<b>Bronzo</b>	<b>400 m</b>	Gymnasiadi (Leonardi G. - Brasilia 2013);
<b>Oro</b>	<b>Staffetta 100-200-300-400</b>	Gymnasiadi (Leonardi G. - Brasilia 2013);

**Categoria assoluta:**

**Argento 4x100mt. Europei open** (Di Gregorio E.- Barcellona 2010)

**Argento 400mt. Europei Indoor** (Licciardello C.- Torino 2009)

**Oro 4x400mt. Europei Indoor** (Licciardello C.- Torino 2009)

**Oro 4x400mt. Europei Indoor** (Rao D.-Torino 2009);

**Bronzo 60mt. Europei Indoor** (Di Gregorio E.- Torino 2009);

**Oro 4x100mt.** Giochi Mediterraneo (Cavallaro -Tunisi 2001);

**Oro 4x100mt.** Giochi Mediterraneo (Scuderi - Tunisi 2001);

**Argento 4x100mt.** Giochi Mediterraneo (Pistone A. - Tunisi 2001);)

**Argento 100mt.** Giochi Mediterraneo Di Gregorio E.- Pescara 2009);

**Oro 4x100mt.** Giochi Mediterraneo (Di Gregorio E.- Pescara 2009);

**Argento 4x100mt.** Giochi Mediterraneo (Pistone A.- Pescara 2009);

**ATLETI** che hanno stabilito Record Italiani di categoria o assoluti:

**Record Italiano 4x100mt. Maschile assoluto, Di Gregorio E. ( 2010): 38"17**  
**Record Italiano 4x100mt. femm. assoluto Pistone A. ( 2000 – 2008): 43"04**  
**Record Italiano 4 x100mt. junior (sociale) (Bressanone 1999); 41"76**  
**Record Italiano 400mt. Junior indoor 47"56 Licciardello C. (Genova 2005)**  
**Record Italiano 400mt. Junior open 46"47 Licciardello C. (Grosseto 2005)**  
**Record Italiano 4x100mt. under 23 La Mastra R.(Erfurt 2005 );**  
**Record Ita. Under 23 mt. 400 indoor 46"57 Licciardello C. (Mosca 2008)**  
**Record Ita. Under 23 mt. 60 indoor 6"60 Scuderi F. Valencia '98**  
**Record Ita. Under 23 mt. 400 open 45"25 Licciardello C. (Pechino 2008).**

**4 Vittorie in Coppa Europa 4x100mt. (Brema 2001;Firenze 2003; Leiria 2009; Bergen 2010);**

**2 ATLETI finalisti 4x100mt. alle OLIMPIADI di SIDNEY 2000 ( Scuderi F. – Cavallaro A.);**

**1 atleta Finalista Staffetta 4x100mt. ai Mondiali di Berlino 2009 (Di Gregorio E.);**

**1 atleta Finalista 100mt. Europei di Barcellona 2010 (Di Gregorio E.);**

**1 atleta Finalista 4x400mt. Europei di Barcellona 2010 (Licciardello C.)**

**1 Atleta Semifinale 400mt. Olimpiadi di Pechino (Licciardello C.)**

**1 Atleta semifinale 200mt. Mondiali Parigi 2003 (Cavallaro A.)**

**1 Atleta Finalista 60mt. m.(5°)Campionati Europei Indoor (Scuderi F. - Vienna 2002);**

**1 Atleta Finalista 60mt. f. (6^)Campionati Europei Indoor (Pistone A. - Torino 2009);**

**1 Atleta Qf. 100mt. f. Olimpiadi di Pechino (Pistone A. 2008)**

**Risultati tecnici dei principali atleti allenati:**

- |                          |                            |   |
|--------------------------|----------------------------|---|
| 1. SCUDERI FRANCESCO:    | Olimpionico 100\ 4x100mt.  | (10"19 – 20" 66 – 6"60)                     |
| 2. CAVALLARO ALESSANDRO: | Olimpionico 200\ 4x100mt.  | (20"42 – 10" 35 - 46"33)                    |
| 3. LICCIARDELLO CLAUDIO  | Olimpionico 400mt.         | (45"25 – 21" 05 – 46"03 i.)                 |
| 4. PISTONE ANITA         | Olimpionica 100 \ 4x100mt. | (11"27 – 23" 68 – 7"31 i.)                  |
| 5. DI GREGORIO EMANUELE  | Olimpionico 4x100mt.       | (10"17 – 20" 84 – 6"56 i.)                  |
| 6. LA MASTRA ROSARIO     | Mondiali 100 \ 4x100mt.    | (10"27 – 21" 36)                            |
| 7. RAO DOMENICO          | Europei Ass. Indoor        | (47" 20 i. – 47" 05 – 21" 36)               |
| 8. SALVUCCI MARCO        | Mondiali 4x400mt.          | (46"22)                                     |
| 9. GALLETTI LUCA         | Mondiali 4x400mt.          | (46"35)                                     |
| 10. LEONARDI GIUSEPPE    | Mondiali allievi 400mt.    | (47"46, 3^ prestaz. ita. Allievi di sempre) |

Come tecnico della nazionale alla guida della staffetta 4x100 maschile:

**Argento, Europei assoluti (Barcellona 2010)**

**Record Italiano, 38"17 (Barcellona 2010)**

**6° posto Mondiali (Berlino 2009)**

**5° posto Mondiali (Daegù 2011)**

Semifinale Olimpiadi (Londra 2012)

Semifinale Olimpiadi (Atene 2004)

Semifinale Mondiali di (Parigi 2003)

ELENCO PUBBLICAZIONI

1. **Pubblicazione** di un articolo su **ATLETICA STUDI** trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (vol. 33 n° 1 Gennaio – Marzo 2002) **“Il Modello Ritmico e le esercitazioni di Corsa Rapida e Ampia, mezzi essenziali per la guida il controllo e la verifica dell'Allenamento dello Sprinter”**
2. **Pubblicazione** di un articolo su **ATLETICA STUDI** trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (n° 1 Gennaio – Marzo 2004 Anno 35, p.) **“la preparazione tecnica della staffetta”**
3. **Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (n° 1 Gennaio – Marzo 2005 Anno 36, p.) “la preparazione del Giovane Velocista”**
4. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista a caratura Nazionale **“STAFFETTA”** (a cura del centro studi della FIDAL reg. Sicilia) N° 1 gennaio – aprile 1998 **“Esperienze dirette sullo sviluppo e consolidamento della resistenza veloce dello sprinter”**.
5. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista a caratura Nazionale **“STAFFETTA”** (a cura del centro studi della FIDAL reg. Sicilia) N° 7 gennaio – aprile 2002 **“Esperienze dirette sullo sviluppo e consolidamento della Resistenza Lattacida dello Sprinter”**.
6. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista a caratura Nazionale **“LA CORSA”** **La Resistenza Specifica dello sprinter: n° 131- Giugno 2002, 1^ parte; n° 132 – Agosto 2002, 2^ parte**
7. **Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (n° 3 luglio-settembre 2009 Anno 40) “Analisi statistica, valutazioni tecniche e curiosità dal mondo della velocità”**
8. **Pubblicazione di un LIBRO “Mezzi e metodi di allenamento dello sprinter di elevato livello” a cura del centro studi della FIDAL pubblicato il 22-2 2010**
9. **Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (Ottobre – Dicembre 2010 Anno 41, N° 4) “La partenza dai blocchi: analisi tecnica e biomeccanica”**
10. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista trimestrale a caratura Nazionale **SCIENZA & SPORT “La staffetta 4x100. percorso tecnico e analisi statistica della preparazione”** N° 9 anno 2011
11. **Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (Luglio – Dicembre 2011, Anno 42, N° 3-4) “La resistenza lattacida del quattrocentista”**
12. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista tecnico-scientifica trimestrale a caratura Nazionale **SCIENZA & SPORT “ I 400, la fisiologia, la distribuzione dello sforzo, proposta d'allenamento” (Ottobre-Dicembre 2013 n° 20)**

**Relatore numerosi convegni nazionali :**

- 2<sup>a</sup> CONVENTION NAZIONALE dei tecnici di atletica leggera “Apprendimento, Didattica e Biomeccanica” Ancona, 26-28 marzo 2010
- RELATORE Convegno Nazionale “Lo sprint tra estetica, scienza e tecnica” Bergamo, 24 ottobre 2010
- DOCENTE seminario d’aggiornamento per insegnanti di Ed. Fisica, Istruttori tecnici di atletica leggera e studenti scienze motorie (Acireale, 12 aprile 2012)
- RELATORE Convegno Nazionale “il ruolo della forza nelle specialità di atletica leggera” Palermo, 23 marzo 2013
- RELATORE Convegno “la performance sportiva , importanza della tecnica, del metodo, del recupero e della corretta alimentazione” Catania, 28-2-2014

**RELATORE IN CONVEGNI INTERNAZIONALI:**

- POITIERS 26-27 novembre 2010 (Francia) “colloque national sprint relais”: “La preparazione tecnica delle staffette, l’esperienza italiana”;
- WORKSHOP TECNICO INTERNAZIONALE, Roma 25 maggio 2011, Analisi della tecnica e della velocità: “La biomeccanica della partenza dai blocchi”
- 1<sup>a</sup> CONVENTION INTERNAZIONALE dei Tecnici di Atletica Leggera - "Dall'allenamento Giovanile all'alta prestazione: Metodologie a Confronto".  
San Vincenzo 30-31 marzo / 1 aprile 2012

**Partecipazioni convegni internazionali:**

- European Sprint & Hurdles Conference (London – 13-14 November 2010)
- European Sprint & Hurdles Conference (University of Warwick, England 10-11 Nov. 2012)