

PREMIO ESTIVO DEL MEZZOFONDO E DELLA MARCIA 2022

a cura di Michelangelo Granata

A Catania nella splendida Città Universitaria e nell'incanto della Pineta dei Monti Rossi a Nicolosi con il Campo rimesso a nuovo si disputeranno tre giornate di gare a partire dal 26 agosto, a brillare il mezzofondo e la marcia, una sorta di prova tecnica con la collaborazione di più Società, un evento più che raro. Tre fine settimana coinvolgenti che possono rappresentare anche una stupenda occasione di vacanza.

Un Premio Estivo come test e dimostrazione che la coesione di più risorse permette sicuramente il raggiungimento di ampi traguardi con minor dispendio di energie e dà il coraggio di osare di più e fare sempre meglio.



Nelle foto, A sx: Sebastiano Mazzara in azione alla Pineta dei Monti Rossi, a Nicolosi, il 29 agosto 1992, in occasione della migliore prestazione italiana Allievi sul miglio con 4'19"0, naturalmente ad oggi MPR.

A dx: Atlete/i del CUS Catania

La Pol. Fiamma S. Gregorio organizza, in collaborazione con il Cus Catania, il Track Club Master Caltanissetta, la Libertas Atletica Bellia Piazza Armerina, Goal and Brain, l'Altis Athletics e la Freelance Atletica Zafferana, il Premio Estivo del Mezzofondo e della Marcia, manifestazione inserita nel calendario territoriale e riservata agli atleti delle categorie M/F Allievi, Juniores, Promesse/Seniores e Master. A contorno della manifestazione si svolgeranno gare per le categorie M/F Esordienti, Ragazzi, Cadetti.

La manifestazione si svolgerà su tre riunioni serali infrasettimanali su pista alle quali potranno partecipare gli atleti regolarmente tesserati alla Fidal per la stagione 2022. Le gare saranno disputate presso la Cittadella Universitaria al Cus Catania nelle giornate di venerdì 26 agosto e venerdì 2 settembre e del Campo dei Monti Rossi di Nicolosi nella giornata di venerdì 7 ottobre.

ISCRIZIONI: entro le ore 22 di ogni mercoledì antecedente la manifestazione (per la prima il 24 agosto; per la seconda il 31 agosto e per l'ultima il 5 ottobre), mail c1150@fidal.it per le giornate del 26 agosto e del 2 settembre; per la giornata del 9 ottobre utilizzando l'iscrizione on-line dal sito www.fidal.it. Per le categorie giovanili e per le gare degli 800 e 1500 m sono considerati solo gli accrediti relativi alla stagione 2022, per le gare dei 3000 e 5000 m si prega d'inserire nelle note gli eventuali accrediti relativi alla stagione 2021. Modifiche dei tempi di accredito in fase di conferma di iscrizione non saranno accettate se non documentate.

Qualora vi siano i presupposti previsti dal RTI potranno essere previste gare miste. Pertanto gli atleti delle categorie Assolute e Master, nelle gare di marcia e 5000 m, gareggeranno insieme in base al tempo di accredito.

Il giorno della gara è obbligatoria la conferma iscrizione fino alle ore 16,00 per il settore Giovanile e fino alle ore 17,00 per il settore Assoluto.

La quota di iscrizione è fissata in € 3,00 per Ragazzi e Cadetti e € 5,00 per le rimanenti categorie, per ogni singola giornata di gara. Entro il mercoledì antecedente la manifestazione le società devono versare tramite bonifico intestato a Polisportiva Fiamma San Gregorio - IBAN: IT03Q0503484190000000002690 Banco BPM - l'importo complessivo relativo alla partecipazione dei propri atleti con causale "Codice Società -

iscrizione gara”, specificando la giornata e il numero atleti iscritti”. Copia del bonifico deve essere anticipata via mail entro mercoledì alla Società organizzatrice al seguente indirizzo email: c1150@fidal.it.

La società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni pervenute oltre il termine previsto con una maggiorazione di € 10,00. Le quote dovranno essere pagate in base al numero degli iscritti indipendentemente dalle successive conferme: pertanto il Dirigente delegato al ritiro delle buste dovrà saldare all’organizzazione l’importo dovuto prima di iniziare le procedure di conferma.

I numeri di gara saranno forniti dalla Società organizzatrice per ogni singola giornata di gara. Cronometraggio manuale a cura della F.I.Cr.

La gestione delle manifestazioni seguirà le procedure di prevenzione Covid-19 prescritte dalla FIDAL (agg. 31 marzo). Tale documento è in continua evoluzione, pertanto prima dello svolgimento dell’evento sarà necessario verificare gli eventuali aggiornamenti pubblicati sul sito della FIDAL Nazionale al link <https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>. Resta inteso che l’emanazione di nuove regole da parte del Governo centrale o territoriale potrà in qualunque momento annullare quanto previsto dal protocollo al momento in vigore.

CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Al termine delle tre giornate saranno redatte Classifiche individuali distinte per categoria M/F (Allievi, Juniores, Promesse/Seniores), sommando i due punteggi migliori conseguiti dall’atleta, rapportati alle Tabelle di Punteggio nazionali in vigore. Se nella Classifica finale ci saranno più di un vincitore, la vittoria andrà all’atleta più giovane di età, lo stesso vale per le piazze d’onore.

Le categorie Master M/F saranno raggruppate in due fasce: over 40 e over 55. Al termine delle tre giornate saranno redatte Classifiche individuali distinte per ogni fascia, sommando i due migliori piazzamenti. Saranno assegnati 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3° e così via fino al 10° che prenderà 1 punto. Se nella Classifica finale ci saranno più di un vincitore, la vittoria andrà all’atleta più anziano di età, lo stesso vale per le piazze d’onore. I Master SM/SF 35 concorreranno con la categoria Seniores.

PREMI INDIVIDUALI

Al termine delle tre giornate di gara ai primi tre classificati delle categorie M/F Allievi e Juniores e ai primi sei classificati delle categorie M/F Seniores e Master over 40 e over 55 sarà assegnato un premio in natura. Per le categorie promozionali saranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni gara per ogni giornata.

I PREMI SARANNO CONSEGNATI SOLO AGLI ATLETI PRESENTI

Non sono previsti rimborsi chilometrici.

I reclami in prima istanza, vanno presentati all'Arbitro entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.

Eventuale reclamo scritto va presentato alla Giuria d’Appello entro 30 minuti dalla comunicazione dell’esito del reclamo orale, dietro pagamento della tassa di € 100,00.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si rinvia alle norme sull’attività 2022 della Fidal.

Le Società organizzatrici e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, accompagnatori o terzi, prima, durante o dopo la manifestazione.

I PROGRAMMI ORARI SONO PROVVISORI

1ª Giornata - venerdì 26 agosto 2022 (Cus Catania)

16,00 Riunione Giuria e Concorrenti e conferma iscrizioni

16,30 Marcia 1000 m Esordienti 10 M/F

16,45 Marcia 2000 m Ragazzi/e

17,00 Marcia 3000 m Cadetti/e

17,30 Marcia 3000 m M/F: Allievi, Juniores, Promesse/Seniores, Master

18,00 600 m Ragazzi/e
18,15 600 m Cadetti/e
18,30 1500 m F: Allieve, Juniores, Promesse/Seniores, Master
18,50 1500 m M: Allievi, Juniores, Promesse/Seniores, Master

2ª Giornata - venerdì 2 settembre 2022 (Cus Catania)

16,00 Riunione Giuria e Concorrenti e conferma iscrizioni
16,30 300 m Esordienti 5 M/F
16,35 300 m Esordienti 8 M/F
16,40 300 m Esordienti 10 M/F
16,50 1000 m Ragazzi/e
17,00 1000 m Cadetti/e
17,15 800 m F: Allieve, Juniores, Promesse/Seniores, Master
17,30 800 m M: Allievi, Juniores, Promesse/Seniores, Master
18,00 5000 m F: Allieve, Juniores, Promesse/Seniores, Master
18:,0 5000 m M: Allievi, Juniores, Promesse/Seniores, Master

3ª Giornata - venerdì 7 ottobre 2022 (Nicolosi)

16,00 Riunione Giuria e Concorrenti e conferma iscrizioni
16,30 300 m Esordienti 5 M/F
16,35 300 m Esordienti 8 M/F
16,40 500 m Esordienti 10 M/F
16,50 1000 m Ragazzi/e
17,00 2000 m Cadetti/e
17,15 3000 m F: Allieve, Juniores, Promesse/Seniores, Master
17,45 3000 m M: Allievi, Juniores M, Promesse/Seniores, Master
18,15 Marcia 5000 m M/F: Allievi, Juniores, Promesse/Seniores, Master

Il programma orario di ogni manifestazione sarà definito dopo le ore 14,00 del giovedì precedente e sarà pubblicato sul sito della Fidal nella pagina dell'evento.

Il programma orario, per esigenze organizzative, potrà tuttavia subire delle modifiche, che saranno comunicate alla riunione Giuria e concorrenti.

Informazioni e contatti referenti organizzativi:

Gianfranco Belluomo

348/9628608

gianfrancobelluomo@hotmail.it

Ettore Rivoli

328/6235076

ettore.rivoli@alice.it

Responsabile della segreteria:

Alessandro Giambra

347/3385105

cl150@fidal.it

I VOSTRI HOTEL A NICOLOSI

Hotel Biancaneve

Via Etna, 163

95030 Nicolosi CT

095/911176

Dettagli Hotel

Questo confortevole Hotel, ospitato in un moderno edificio in bianco e terracotta, è situato alle pendici dell'Etna e dista 11 km dal Museo dell'Etna e dal Parco Monte Serra, che ospita la Casa delle Farfalle. Le camere accoglienti, con arredi tradizionali in legno, sono dotate di WiFi gratuito, TV satellitare e minibar. È disponibile il servizio in camera.

La colazione continentale a buffet, servita nel ristorante informale che offre anche il pranzo e la cena e il parcheggio sono inclusi nel prezzo. La struttura comprende piscina scoperta stagionale, vasca idromassaggio con palestra e bagno turco.