

Corso Propedeutico 2° Livello per Tecnici (Allenatori)

1 – 6 dicembre 2020

Piattaforma Teams di Microsoft

Martedì 1 dicembre	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO	
Ore 15.00 – 18.00	<p>Le competenze pedagogiche del tecnico – La comunicazione</p> <ul style="list-style-type: none"> - Il profilo e le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico di base - Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento: funzioni e strumenti - L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento: funzioni e strumenti - I processi motivazionali: percezione di competenze e ruolo tecnico - La comunicazione e l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere (introduzione) 	<i>Claudio Mantovani</i>
Mercoledì 2 dicembre	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	
Ore 15.00 – 17.00	<p>La prestazione motorio – sportiva</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi, funzioni e apparati - Fattori della prestazione sportiva (Strutturali/funzionali): il concetto di "modello" (generalità) 	<i>Lorenzo Pugliese</i>
Giovedì 3 dicembre	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO	
Ore 15.00 – 18.00	<p>Il processo insegnamento – Apprendimento</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo - La programmazione didattica (cenni su: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica) - Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche – cenni generali sulle tecniche 	<i>Laura Bortoli</i>
Venerdì 4 dicembre	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	
Ore 15.00 – 18.00	<p>Le capacità motorie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lo sviluppo motorio – schemi motori di base, abilità motorie, capacità motorie - le fasi sensibili - Capacità coordinative: definizione, classificazione ed evoluzione; metodi di sviluppo e valutazione - Il rapporto coordinazione/tecnica 	<i>Giorgio Carbonaro</i>
Sabato 5 dicembre	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	
Ore 14.00 – 17.00	<p>Le capacità condizionali e la mobilità articolare</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo - La forza: definizione, evoluzione, classificazioni e metodi di allenamento - Velocità e rapidità: definizione, evoluzione, classificazione; metodi di sviluppo 	<i>Lorenzo Pugliese</i>

Ore 17.00 – 19.00	Il carico fisico Preparazione fisica di base: elementi del preatletismo generale e del preatletismo speciale	<i>Claudio Mazzaufò</i>
Domenica 6 dicembre	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	
Ore 15.00 – 17.00	Le capacità motorie Resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento	<i>Luca Filipas</i>
Ore 17.00 – 19.00	Il carico fisico Principi e concetti fondamentali dell'allenamento – Carico fisico (interno/esterno)	<i>Luca Filipas</i>

NOTE DEI RELATORI

Claudio Mantovani	<i>Docente Scuola dello Sport di Sport e salute in Metodologia dell'Insegnamento, Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport</i>
Laura Bortoli	<i>Docente Scuola dello Sport - Metodologia dell'insegnamento – Università di Chieti</i>
Lorenzo Pugliese	<i>Preparatore fisico delle Squadre Nazionali di Badminton, Dottore di Ricerca in Scienze dello Sport – Università di Milano</i>
Giorgio Carbonaro	<i>Docente della Scuola dello Sport specializzato in Metodologia dell'Allenamento, Direttore Editoriale Atletica Studi</i>
Luca Filipas	<i>Assegnista di Ricerca Scuola Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, PhD in Scienza dello Sport</i>
Claudio Mazzaufò	<i>Insegnante di Educazione Fisica - Allenatore specialista FIDAL per i salti in estensione, Docente dei corsi per tecnici federali</i>