



## **NORME ATTIVITÀ PROVINCIALE AREA ASSOLUTA/SENIOR/MASTER 2020**

(Approvato dal Consiglio Provinciale del 10/01/2020)

### **Generalità**

Le norme riportate in questo documento si riferiscono all'attività della Stagione Agonistica 2020, principalmente per il Settore ASSOLUTO/SENIOR /MASTER.

Per le norme tecniche non contemplate in questo documento, si rimanda alle norme approvate dai Consigli Federali Regionali e Nazionali.

### **Indice delle Attività 2020**

○ Manifestazioni	Pag.01
○ Campionato Individuale e di Società di Corsa Campestre	Pag.02
○ Campionato Individuale e di Società di Corsa su Strada	Pag.02
○ Campionato Individuale e di Società di Corsa in Montagna	Pag.02
○ Campionato Individuale su Pista m. 5000	Pag.02
○ Campionato Individuale su Pista m.10000	Pag.02
○ Campionato Individuale su Pista	Pag.03
○ Campionato di Società Allievi/e COPPA CATANIA	Pag.03
○ Campionati di Società Assoluti COPPA CATANIA	Pag.03
○ Premio Qualità	Pag.05
○ Campionato Assoluto	Pag.05
○ Gran Prix Provinciale di Corsa	Pag.05

### **Manifestazioni**

Le Manifestazioni Istituzionali saranno organizzate dal Comitato Provinciale in collaborazione con altre Società presenti sul territorio che ne fanno richiesta. Le Manifestazioni non Istituzionali saranno organizzate esclusivamente dalle Società ma dovranno comunque essere approvate dal Comitato Provinciale. L'Assegnazione delle Manifestazioni alle Società richiedenti sarà in funzione di criteri che saranno discussi in seno al Comitato.

Allo scopo di ottimizzare la ripartizione dei costi e potenziare nello stesso tempo l'utilizzo di risorse e attrezzature a favore degli Atleti, il Comitato suggerisce l'organizzazione di Manifestazioni congiunte tra più Società Organizzatrici.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Catania**

## **Attività SENIOR/MASTER**

Il Comitato rivolge doverosa attenzione e ringraziamenti agli Atleti appartenenti alle categorie SENIOR/MASTER, sempre numerosi e partecipi alle gare loro dedicate.

La loro inossidabile attività rappresenta una grande risorsa per il Comitato, il quale si augura che tali categorie si ramifichino sempre più nelle varie discipline dell'atletica leggera.

### **Campionato Individuale e di Società di Corsa Campestre**

### **Campionato Individuale e di Società di Corsa su Strada**

### **Campionato Individuale e di Società di Corsa in Montagna**

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati Individuali e di Società, di Corsa Campestre, di Corsa su Strada e di Corsa in Montagna, con un numero illimitato di Atleti. Le distanze di gara in funzione della Categoria degli Atleti, dovranno essere come di seguito indicato:

- **ALL, M/F:** **3000÷5000m**
- **JUN/PRO/SEN/MASTER, M/F:** **3000÷5000m**

La Classifica Individuale, sarà stilata secondo l'ordine di arrivo, tenendo conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania.

**Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi TRE Atleti della Classifica Individuale.**

Ai fini della Classifica di Società, saranno stilate classifiche Societarie distinte per ogni Categoria e Sesso, tenendo conto dei soli piazzamenti di Atleti tesserati per Società della Provincia di Catania. Per ogni Categoria e Sesso, saranno attribuiti **30** punti al primo Atleta classificato, **29** punti al secondo, **28** punti al terzo e così via a scalare fino all'ultimo atleta classificato che prenderà **1** punto. La Classifica di Società, per ogni Categoria e Sesso, sarà stilata sommando, per ogni Società, fino a un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli Atleti classificati.

Si aggiudica il Campionato della data Categoria, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, sempre sino ad un massimo di **TRE** dei migliori punteggi degli atleti classificati.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato il miglior punteggio. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

**Per ogni Categoria e Sesso, sarà premiata la PRIMA Società classificata.**

### **Campionato Individuale su Pista m. 5000 /10000 (ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER, M/F)**

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme Regionali e/o Nazionali.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Catania**

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

### **Campionato Individuale su Pista (ALL/JUN/PRO/SENIORES)**

Ogni Società può partecipare al Campionato con un numero illimitato di Atleti. La partecipazione alle gare per ogni singolo Atleta è regolata dalle norme Regionali e/o Nazionali. Ogni Atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle giornate.

#### **Programma Tecnico**

A seguire, le specialità valide per l'assegnazione del titolo.

1^ Giornata: Alto -1500m - 3000st - Peso - Disco - Martello - Giavellotto - Marcia 5Km/10Km

2^ Giornata: 100m - 400m - 100hs/110hs - 1500m - Asta - Triplo - 4x100m

3^ Giornata: 200m - 400m - 400hs - 800m - 5000 - Lungo - 4x400m.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiati i primi **TRE** Atleti della Classifica Individuale.

### **Campionato di Società Allieve/i su Pista Coppa Catania**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il campionato si svolgerà nell'arco dell'anno agonistico 2020, i risultati utili devono essere presi entro il termine del 31 ottobre. Ogni Atleta potrà partecipare a **DUE Specialità + UNA Staffetta**. La classifica si stilerà su **7 punteggi scaturiti da almeno 5 gare diverse**. Si aggiudica il Campionato, in base a classifiche distinte per sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, ma con almeno cinque gare diverse.

#### **Programma Tecnico**

100hs/110hs - 400hs - 100m -200m - 400m - 800m - 1500m - 3000st - 3000 - Alto - Lungo - Triplo - Asta - Peso - Giavellotto - Martello - Disco - 4x100m - 4 x400 - Marcia 5Km/10Km.

Le gare sono aperte a tutte le categorie, ma solo per gli allievi/e sono valide come CDS.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato i migliori punteggi, con almeno cinque gare diverse. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Sia al maschile che al femminile, verranno premiate le prime Società Classificate.

### **Campionato di Società Assoluti su Pista Coppa Catania**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di Atleti. Il campionato si svolgerà nell'arco dell'anno agonistico 2020, i risultati utili devono essere presi entro il termine del 31 ottobre e saranno valide tutte le gare. Ogni Atleta potrà partecipare a **DUE gare + UNA Staffetta**. La classifica si stilerà su **7 punteggi scaturiti da almeno 5 gare diverse**. Si aggiudica il Campionato, per ogni Categoria e sesso, la Società che realizza il punteggio più alto, indipendentemente dal numero di punteggi sommati, ma con almeno cinque gare diverse.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Catania**

### **Programma Tecnico**

100hs/110hs – 400hs - 100m -200m – 400m - 800m - 1500m – 3000st – 5000 - Alto - Lungo -Triplo  
– Asta - Peso - Giavellotto – Martello – Disco - 4x100m – 4 x400 - Marcia 5Km/10Km.

Le gare sono aperte a tutte le categorie. Gli Allievi/e potranno gareggiare e contribuire al punteggio della Classifica ma dovranno utilizzare gli attrezzi e le misure previste per la Categoria Assoluti.

In caso di parità, sarà classificata prima la Società che nella data Categoria ha sommato il miglior o punteggio, con almeno cinque gare diverse. Qualora permanga la parità, si aggiudica il Campionato, la Società che ha realizzato il migliore punteggio individuale con uno dei propri Atleti classificati. Qualora permanga la parità, le Società saranno classificate ex aequo nella data posizione di classifica.

Per ogni Categoria e Sesso, saranno premiate le prime Società Classificate.

### **Campionato Individuale e di Società Allievi/e di Gruppi di Specialità**

La Fidal Provinciale indice il Campionato di Specialità Allievi Maschile e Femminile.

Ogni Società potrà partecipare ai Campionati di Specialità, con un numero illimitato di Atleti. Per entrare in Classifica saranno validi tutti risultati ottenuti in pista dal 1° gennaio al 31 ottobre dell'anno in corso.

### **Norme Di Classifica Provinciale Per Singola Specialità**

Le singole specialità sono le seguenti:

**Allievi:**100-200-400-800-1500-3000-2000st-marcia Km 5-110hs-400hs-alto-asta-lungo-triplo-peso Kg 5-disco Kg 1.500-martello Kg 5-giavellotto Gr 0.700.

**Allieve:**100-200-400-800-1500-3000-2000st-marcia Km 5-100hs-400hs-alto-asta-lungo-triplo-peso Kg 3-disco Kg 1.000-martello Kg 3-giavellotto Gr 0.500.

Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, il comitato Provinciale utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società, stilerà una classifica Provinciale di Società, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi ottenuti da altrettanti atleti.

Ai fini delle Classifiche Provinciali ogni atleta nel complesso di tutti i gruppi di specialità, può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/Allieve (ed.2007 ed aggiornamenti 2012). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi della categoria Allievi/e.

In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio individuale. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

### **Premio Qualità**

Oltre ai Gruppi di Specialità sopra indicati, a fine Stagione Agonistica il Comitato Provinciale premierà, a livello Individuale, tutti gli Atleti del Settore Assoluto che, in ogni Specialità Istituzionale della propria Categoria, avranno realizzato una prestazione il cui punteggio secondo tabella sia maggiore o uguale di 800 Punti. Le società comunicheranno al Comitato quali fra i loro atleti abbiano conseguito tale obiettivo entro il 20 novembre 2019.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

### **Campionato Assoluto di corsa**

Per questo Campionato fare riferimento al dispositivo specifico.

### **Grand Prix Provinciale di Corsa**

Per questo Campionato fare riferimento al dispositivo specifico.