

Tutti in pista 2014

“Istituto Leonardo Da Vinci” - 9 maggio 2014

Manifestazione Promozionale di Atletica Leggera a tutti i bambini di età compresa dai 4 ai 10 anni

L’A.S.D. Sport Life e l’A.S.D. Catania 2000, con la collaborazione tecnica della FIDAL CATANIA organizzano una manifestazione promozionale per il 9 MAGGIO 2014 presso il Campo di Atletica Leggera dell’Istituto “Leonardo da Vinci” di Catania. Il ritrovo è fissato per le 16:00. L’inizio delle attività per le ore 17:00.

Manifestazione:

La manifestazione prevede la realizzazione di 3 prove (due individuali ed una di squadra).

Modalità di partecipazione:

Ogni società dovrà compilare l’apposito modulo allegato al presente regolamento, indicando tutti i nominativi dei bambini partecipanti. Il modulo dovrà essere consegnato alla riunione giuria e concorrenti.

Ogni atleta partecipante riceverà un talloncino che terrà per tutta la durata della manifestazione. Al termine di ogni prova il giudice riporterà la prestazione effettuata. Al termine della manifestazione ad ogni atleta verrà consegnato un attestato di partecipazione ed un gadget.

La quota d’iscrizione è di €0,50 per atleta

Prove da svolgere:

Prova 1 - CIRCUITO MOTORIO (VEDI SCHEMA ALLEGATO)

- **Stazione 1** - Salti a piedi uniti : cerchio piccolo in posizione eretta; cerchio grande in posizione a ranocchio;
- **Stazione 2** - Passaggi alternati sopra e sotto gli ostacoli;
- **Stazione 3** - Corsa a slalom sull’asse longitudinale .
- **Stazione 4** - Giro completo attorno al cerchio.
- **Stazione 5** - Corsa a slalom sull’asse trasversale.
- **Stazione 6** - Salti continui a gambe divaricate.
- **Stazione 7** - Corsa ad ostacoli di altezza variabile (da cm 15 a cm 40)
- **Stazione 8** - Corsa libera veloce.

Note: La lunghezza del percorso motorio è di m 40 in andata e di m 40 in ritorno. La distanza tra una stazione e l’altra è di circa 4 m.

Prova 2 - Salto in lungo con battuta libera

Prova 3 - Staffetta 8x40m (per gruppo di età: da 4 a 6 anni e da 7 a 10 anni). I bambini di ciascuna squadra sono posti all’interno della propria corsia, quattro da una parte e altrettanti dalla parte opposta.

Al via il primo bambino di ogni squadra, con in mano il testimone, parte e dopo aver coperto di corsa la distanza di 40 metri consegna il testimone ad un compagno che ripercorre la stessa strada in senso inverso per ripassare il testimone al terzo giocatore della propria squadra. Così via sino all’ottavo giocatore che chiude la staffetta, e con l’arrivo del quale si fermerà il tempo

Tutti in pista 2014

“Istituto Leonardo Da Vinci” - 9 maggio 2014

cronometrato. Qualora una squadra è formata da meno di 8 persone, uno dei componenti può ripetere una frazione.

Tutti in pista 2014

"Istituto Leonardo Da Vinci" - 9 maggio 2014

Società:	
Istruttore Resp.	

PR.	COGNOME	NOME	ANNO DI NASCITA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			