GIUSEPPE DISTEFANO

a cura di Michelangelo Granata

Nato a San Pietro Clarenza il 1° aprile 1941

Giuseppe Distefano, 71 anni, continua la straordinaria striscia di vittorie in questo Campionato Italiano di Pentathlon Lanci Master che ha preso il via nel 1998 ed è giunto alla 15a edizione. Il clarentino, in pedana dal 1956, ha conquistato la sua dodicesima medaglia d'oro, le prime dieci di fila, spaziando in quattro categorie diverse. Questa catena della felicità è iniziata a Milano nel 2000 da M55, quindi i cinque anni interi da M60, quattro da M65 e due da M70. L'unico buco nel 2010, quarto classificato a causa di tre nulli nel disco, pur vincendo alla fine il 1° Grand Prix Pentathlon Lanci Master per la categoria M65 con 9.447 punti su tre prove. Occorre aggiungere che due anni fa Distefano vinse ugualmente un titolo tricolore nella prima edizione del Campionato italiano invernale di Pentathlon Lanci Master a Bari. L'atleta della Puntese S. Giovanni La Punta di Giacinto Bitetti e Giuseppe Sciuto ha totalizzato a Napoli 3930 punti, il più alto score della manifestazione. Sotto la pioggia questi i suoi risultati nell'ordine dalle 13,10 alle 18,30, sempre primo in tutt'e cinque le prove: 40,36 (martello); 10,89 (peso); 36,27 (disco); 29,44 (giavellotto); 16,05 (martello con maniglia corta).

I suoi tredici titoli italiani nel Pentathlon Lanci Master

		Martello	Peso	Disco	Giavellotto	Maniglione	Punti
1-Milano, 17/06/00	**M55**	32,51 (549)	10,99 (728)	37,21 (682)	34,84 (574)	**11,47 PR** (671)	**3204 PR**
2-Salerno, 26/05/01	**M60**	**40,77 (798)**	10,97 (724)	**44,88 (879)**	**36,09 (639)**	**13,93 PR** (784)	**3824 PR**
3-Formia, 20/10/02	**M60**	38,69 (749)	**11,88 (795)**	41,74 (806)	32,34 (557)	**15,38 PR** (880)	3787
4-Macerata, 12/10/03	**M60**	37,40 (719)	11,20 (742)	39,42 (752)	31,17 (532)	12,71 (705)	3450
5-Napoli, 31/10/04	**M60**	37,48 (721)	11,03 (729)	41,18 (793)	32,71 (565)	14,00 (789)	3597
6-Roma, 15/10/05	**M60**	37,12 (713)	11,12 (736)	40,22 (770)	32,62 (563)	**15,72 (902)**	3684
7-Macerata, 14/10/06	**M65**	39,10 (876)	10,50 (817)	39,91 (869)	**33,10 PR (657)**	15,33 (985)	4204
8-Lecce, 14/10/07	**M65**	37,44 (832)	10,55 (822)	41,92 (922)	30,18 (585)	15,01 (961)	4122
9-Macerata, 11/10/08	**M65**	38,46 (859)	9,99 (771)	37,78 (814)	31,97 (629)	**15,99 (1033)**	4106
10-Napoli, 11/10/09	**M65**	**39,40 (884)**	9,77 (752)	37,19 (798)	27,54 (521)	14,08 (894)	3849
11-Bari, 27/03/10*	**M65**	37,96 (770)	9,83 (690)	36,87 (724)	27,56 (486)	14,22 (784)	3454
12-Bari, 15/10/11	**M70**	40,58 (866)	11,00 (778)	35,45 (773)	27,96 (544)	16,40 (948)	3909
13-Napoli, 13/10/12	**M70**	40,36 (860)	10,89 (769)	36,27 (795)	29,44 (581)	16,05 (925)	3930

***1° Campionato Italiano Invernale di Pentathlon Lanci Master**

Tutti i suoi Pentathlon Lanci (27)

		Martello	Peso	Disco	Giavellotto	Maniglione	Punti
1-Milano, 17/06/00	**M55**	32,51 (549)	10,99 (728)	37,21 (682)	34,84 (574)	**11,47 PR** (671)	**3204 PR**
2-Salerno, 26/05/01	**M60**	**40,77 (798)**	10,97 (724)	**44,88 (879)**	**36,09 (639)**	**13,93 PR** (784)	**3824 PR**
3-Formia, 20/10/02	**M60**	38,69 (749)	**11,88 (795)**	41,74 (806)	32,34 (557)	**15,38 PR** (880)	3787
4-Macerata, 12/10/03	**M60**	37,40 (719)	11,20 (742)	39,42 (752)	31,17 (532)	12,71 (705)	3450
5-Catania, 16/10/04	**M60**	38,75 (751)	10,94 (722)	43,32 (842)	29,61 (498)	15,40 (881)	3694
6-Napoli, 31/10/04	**M60**	37,48 (721)	11,03 (729)	41,18 (793)	32,71 (565)	14,00 (789)	3597
7-Roma, 15/10/05	**M60**	37,12 (713)	11,12 (736)	40,22 (770)	32,62 (563)	**15,72 (902)**	3684
8-Catania, 5/11/05	**M60**	38,78 (751)	10,90 (719)	41,20 (793)	29,93 (505)	14,27 (807)	3575
9-Catania, 8/07/06	**M65**	39,35 (883)	**10,86 PR* (850)**	**45,18 PR (1007)**	**29,97 PR** (580)	15,10 (968)	**4288 PR**
10-Poznań, 29/07/06	**M65**	38,24 (853)	10,66 (832)	40,20 (877)	**30,33 PR (589)**	14,81 (947)	4098
11-Catania, 16/09/06	**M65**	36,59 (809)	10,28 (798)	40,14 (875)	28,23 (538)	15,35 (986)	4006
12-Macerata, 14/10/06	**M65**	39,10 (876)	10,50 (817)	39,91 (869)	**33,10 PR (657)**	15,33 (985)	4204
13-Catania, 10/11/06	**M65**	40,10 (902)	10,31 (800)	39,99 (871)	28,60 (547)	15,59 (1004)	4124
14-Riccione, 14/09/07	**M65**	38,57 (862)	10,54 (821)	s.m. (0)	DNS	ass.	rit.
15-Lecce, 14/10/07	**M65**	37,44 (832)	10,55 (822)	41,92 (922)	30,18 (585)	15,01 (961)	4122
16-Macerata, 11/10/08	**M65**	38,46 (859)	9,99 (771)	37,78 (814)	31,97 (629)	15,99 (1033)	4106
17-Catania, 31/10/08	**M65**	**40,25 (906)**	10,34 (803)	41,84 (919)	30,10 (583)	**16,39 (1062)**	4273
18-Napoli, 11/10/09	**M65**	39,40 (884)	9,77 (752)	37,19 (798)	27,54 (521)	14,08 (894)	3849
19-Bari, 27/03/10	**M65**	37,96 (770)	9,83 (690)	36,87 (724)	27,56 (486)	14,22 (784)	3454
20-Lecce, 15/05/10	**M65**	34,83 (694)	9,31 (647)	33,17 (636)	24,82 (424)	14,14 (779)	3180
21-Reggio Calabria, 05/06/10	**M65**	38,96 (794)	9,55 (667)	39,85 (795)	25,80 (446)	14,40 (796)	3498
22-Macerata, 09/10/10	**M65**	33,22 (655)	9,92 (697)	n.cl. (0)	24,41 (415)	13,34 (728)	2495
23-Reggio Calabria, 04/06/11	**M70**	**42,90 (924)**	10,47 (734)	34,62 (751)	29,05 (571)	**17,21 (1002)**	3982

24-Catania, 15/09/11	**M70**	40,84 (872)	**11,26** **(800)**	36,66 (805)	**31,37** **(629)**	16,76 (972)	**4078 PR**
25-Bari, 15/10/11	**M70**	40,58 (866)	11,00 (778)	35,45 (773)	27,96 (544)	16,40 (948)	3909
26-Messina, 27/07/12	**M70**	40,25 (857)	10,95 (774)	**38,86** **(863)**	30,28 (601)	16,48 (954)	4049
27-Napoli, 13/10/12	**M70**	40,36 (860)	10,89 (769)	36,27 (795)	29,44 (581)	16,05 (925)	3930

I Pentathlon Lanci in ordine di punteggio

		Martello	Peso	Disco	Giavellotto	Maniglione	Punti
1-Catania, 8/07/06	**M65**	39,35 (883)	**10,86 PR*** **(850)**	**45,18 PR** **(1007)**	**29,97 PR** (580)	15,10 (968)	**4288 PR**
2-Catania, 31/10/08	**M65**	**40,25** **(906)**	10,34 (803)	**41,84** **(919)**	30,10 (583)	**16,39** **(1062)**	4273
3-Macerata, 14/10/06	**M65**	39,10 (876)	10,50 (817)	39,91 (869)	**33,10 PR** **(657)**	15,33 (985)	4204
4-Catania, 10/11/06	**M65**	40,10 (902)	10,31 (800)	39,99 (871)	28,60 (547)	15,59 (1004)	4124
5-Lecce, 14/10/07	**M65**	37,44 (832)	10,55 (822)	41,92 (922)	30,18 (585)	15,01 (961)	4122
6-Macerata, 11/10/08	**M65**	38,46 (859)	9,99 (771)	37,78 (814)	31,97 (629)	15,99 (1033)	4106
7-Poznań, 29/07/06	**M65**	38,24 (853)	**10,66** **(832)**	40,20 (877)	**30,33 PR** **(589)**	14,81 (947)	4098
8-Catania, 15/09/11	**M70**	40,84 (872)	**11,26** **(800)**	**36,66** **(805)**	**31,37** **(629)**	16,76 (972)	**4078 PR**
9-Messina, 27/07/12	**M70**	40,25 (857)	10,95 (774)	38,86 (863)	30,28 (601)	16,48 (954)	4049
10-Catania, 16/09/06	**M65**	36,59 (809)	10,28 (798)	40,14 (875)	28,23 (538)	15,35 (986)	4006
11-Reggio Calabria, 04/06/11	**M70**	**42,90** **(924)**	10,47 (734)	34,62 (751)	29,05 (571)	**17,21** **(1002)**	3982
12-Napoli, 13/10/12	**M70**	40,36 (860)	10,89 (769)	36,27 (795)	29,44 (581)	16,05 (925)	3930
13-Bari, 15/10/11	**M70**	40,58 (866)	11,00 (778)	35,45 (773)	27,96 (544)	16,40 (948)	3909
14-Napoli, 11/10/09	**M65**	39,40 (884)	9,77 (752)	37,19 (798)	27,54 (521)	14,08 (894)	3849
15-Salerno, 26/05/01	**M60**	**40,77** **(798)**	10,97 (724)	**44,88** **(879)**	**36,09** **(639)**	**13,93 PR** (784)	**3824 PR**
16-Formia, 20/10/02	**M60**	38,69 (749)	**11,88** **(795)**	41,74 (806)	32,34 (557)	**15,38 PR** (880)	3787
17-Catania, 16/10/04	**M60**	38,75 (751)	10,94 (722)	43,32 (842)	29,61 (498)	15,40 (881)	3694
18-Roma, 15/10/05	**M60**	37,12 (713)	11,12 (736)	40,22 (770)	32,62 (563)	**15,72** **(902)**	3684
19-Napoli, 31/10/04	**M60**	37,48 (721)	11,03 (729)	41,18 (793)	32,71 (565)	14,00 (789)	3597

20-Catania, 5/11/05	**M60**	38,78 (751)	10,90 (719)	41,20 (793)	29,93 (505)	14,27 (807)	3575
21-Reggio Calabria, 05/06/10	**M65**	38,96 (794)	9,55 (667)	39,85 (795)	25,80 (446)	14,40 (796)	3498
22-Bari, 27/03/10	**M65**	37,96 (770)	9,83 (690)	36,87 (724)	27,56 (486)	14,22 (784)	3454
23-Macerata, 12/10/03	**M60**	37,40 (719)	11,20 (742)	39,42 (752)	31,17 (532)	12,71 (705)	3450
24-Milano, 17/06/00	**M55**	32,51 (549)	10,99 (728)	37,21 (682)	34,84 (574)	**11,47 PR** (671)	**3204 PR**
25-Lecce, 15/05/10	**M65**	34,83 (694)	9,31 (647)	33,17 (636)	24,82 (424)	14,14 (779)	3180
26-Macerata, 09/10/10	**M65**	33,22 (655)	9,92 (697)	n.cl. (0)	24,41 (415)	13,34 (728)	2495
27-Riccione, 14/09/07	**M65**	38,57 (862)	10,54 (821)	s.m. (0)	DNS	ass.	rit.

***L'atleta a Catania (08/07/06) al quinto lancio nel peso - pertanto extra pentathlon - si è migliorato ancora di tre centimetri (10,89).**

N.B. In grassetto i PRIMATI REGIONALI (PR) e i PERSONALI con il relativo punteggio per ogni lancio come M60, M65 e M70.
Peso degli attrezzi:
M55: martello e peso 6 kg - disco 1,500 kg - giavellotto 800 g - martello m.c. 11,340 kg
M60 e M65: martello e peso 5 kg - disco 1 kg - giavellotto 600 g - martello m.c. 9,080 kg
M70: martello e peso 4 kg - disco 1 kg - giavellotto 500 g - martello m.c. 7,257 kg