

# MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE OUTDOOR AMATORI/MASTER FEMMINILI

(aggiornamento al 30 Settembre 2012)

a cura di Michelangelo Granata

| <b>100 METRI</b> |        |                      |                             |                  |          |
|------------------|--------|----------------------|-----------------------------|------------------|----------|
| <b>TF</b>        | 13"3   | Mancuso Laura        | Atl. Trapani                | Trapani          | 11/07/91 |
| <b>F 35</b>      | 12"22  | Dia Amy Fabè#        | Gioadventures Game Ct       | Rovereto         | 22/06/12 |
|                  | 12"67  | Cuccia Valentina     | Cus Palermo                 | Enna             | 15/05/10 |
| <b>F 40</b>      | 12"64  | Ruggeri Maria        | Cus Palermo                 | Reggio Calabria  | 09/09/11 |
|                  | 12"64* | Ruggeri Maria        | Cus Palermo                 | Reggio Calabria  | 06/07/12 |
| <b>F 45</b>      | 13"07  | Roccamo Marta        | Cus Palermo                 | Reggio Calabria  | 28/05/11 |
| <b>F 50</b>      | 15"25  | Danese Rossella      | Lib. Trinacria Catania      | Misano Adriatico | 10/06/06 |
| <b>F 55</b>      | 16"7   | Villani Maria Teresa | Amatori Palermo             | Palermo          | 01/06/94 |
|                  | 16"87  | Danese Rossella      | Scuola Atl. Leggera Catania | Comacchio Fe     | 23/06/12 |
| <b>F 60</b>      | 17"1   | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania    | Catania          | 23/03/97 |
| <b>F 65</b>      | 16"8   | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania    | Catania          | 26/08/00 |
| <b>F 70</b>      | 20"7   | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania    | Messina          | 18/10/08 |
| <b>F 75</b>      | 20"26  | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania    | Catania          | 06/06/09 |

| <b>200 METRI</b> |        |                  |                             |                  |          |
|------------------|--------|------------------|-----------------------------|------------------|----------|
| <b>TF</b>        | 28"2   | Marchetti Angela | Amatori Palermo             | Palermo          | 05/06/96 |
| <b>F 35</b>      | 24"57  | Dia Amy Fabè#    | Gioadventures Game Ct       | Gorizia          | 01/07/12 |
|                  | 25"88  | Cuccia Valentina | Cus Palermo                 | Palermo          | 13/06/10 |
| <b>F 40</b>      | 25"68  | Ruggeri Maria    | Cus Palermo                 | Reggio Calabria  | 07/07/12 |
| <b>F 45</b>      | 27"45  | Roccamo Marta    | Cus Palermo                 | Enna             | 03/07/11 |
|                  | 27"45* | Roccamo Marta    | Cus Palermo                 | Reggio Calabria  | 07/07/12 |
| <b>F 50</b>      | 32"19  | Danese Rossella  | Lib. Trinacria Catania      | Misano Adriatico | 11/06/06 |
| <b>F 55</b>      | 35"70  | Danese Rossella  | Scuola Atl. Leggera Catania | Comacchio Fe     | 24/06/12 |
| <b>F 60</b>      | 37"38  | Tonazzo Teresina | Unvs Fontanarosa Catania    | Viareggio Lu     | 20/06/98 |
| <b>F 65</b>      | 37"88  | Tonazzo Teresina | Unvs Fontanarosa Catania    | Formia Lt        | 18/06/99 |

#Dia Amy Fabè, nata a Creil in Francia il 14 febbraio 1977, il 12 maggio 2009 ha acquisito la cittadinanza italiana.

| <b>400 METRI</b> |         |                      |                          |                  |          |
|------------------|---------|----------------------|--------------------------|------------------|----------|
| <b>TF</b>        | 1'03"5  | Marchetti Angela     | Amatori Palermo          | Caltanissetta    | 08/06/96 |
| <b>F 35</b>      | 56"83   | Pollina Lucia        | Cus Palermo              | Enna             | 09/07/11 |
| <b>F 40</b>      | 59"1    | Ruggeri Maria        | Cus Palermo              | Messina          | 27/06/09 |
| <b>F 45</b>      | 1'12"0  | Danese Rossella      | Lib. Trinacria Catania   | Palermo          | 06/07/02 |
| <b>F 50</b>      | 1'13"85 | Danese Rossella      | Lib. Trinacria Catania   | Misano Adriatico | 10/06/06 |
| <b>F 55</b>      | 1'25"3  | Villani Maria Teresa | Amatori Palermo          | Catania          | 10/09/94 |
| <b>F 60</b>      | 1'37"28 | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania | Cesenatico Fc    | 28/06/96 |
| <b>F 65</b>      | 1'54"3  | De Crescenzo Elena   | Atl. Pineta Nicolosi     | Catania          | 12/08/89 |

| <b>800 METRI</b> |         |                |                         |            |          |
|------------------|---------|----------------|-------------------------|------------|----------|
| <b>TF</b>        | 2'19"3  | Buffa Caterina | Dynamic Sport Trapani   | Marsala Tp | 20/08/91 |
| <b>F 35</b>      | 2'10"71 | Pollina Lucia  | Cus Palermo             | Mondovì Cn | 12/06/11 |
| <b>F 40</b>      | 2'17"42 | Accardi Monica | Cus Palermo             | Palermo    | 20/07/09 |
| <b>F 45</b>      | 2'29"0  | Aliquò Daniela | Amatori Santantonese Ct | Catania    | 26/07/08 |

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 30 Settembre 2012)**

| <b>800 METRI (séguito)</b> |         |                    |                          |          |          |
|----------------------------|---------|--------------------|--------------------------|----------|----------|
| <b>F 50</b>                | 3'01"04 | Sanna Bice         | 5 Torri Trapani          | Bologna  | 03/06/12 |
| <b>F 55</b>                | 2'56"1  | D'Orazio Paola     | Unvs Fontanarosa Catania | Catania  | 26/07/08 |
| <b>F 60</b>                | 3'02"0  | Caruso Grazia      | Amatori Palermo          | Siracusa | 28/09/96 |
| <b>F 65</b>                | 4'09"9  | De Crescenzo Elena | Atl. Pineta Nicolosi     | Catania  | 25/05/89 |

| <b>1500 METRI</b> |         |                          |                          |                |          |
|-------------------|---------|--------------------------|--------------------------|----------------|----------|
| <b>TF</b>         | 4'44"1  | Scionti Gaetana          | Stilelibero Messina      | Messina        | 05/08/09 |
| <b>F 35</b>       | 4'30"00 | Viola Simona             | Cus Palermo              | Villafranca Vr | 30/06/07 |
| <b>F 40</b>       | 4'57"18 | Accardi Monica           | Cus Palermo              | Siracusa       | 26/06/10 |
| <b>F 45</b>       | 5'06"9  | Aliquò Daniela           | Amatori Santantonesi Ct  | Palermo        | 07/06/08 |
| <b>F 50</b>       | 5'42"71 | Sanna Bice               | 5 Torri Trapani          | Carpi          | 05/06/10 |
| <b>F 55</b>       | 5'51"4  | Caruso Grazia            | Amatori Palermo          | Cesenatico Fc  | 22/09/95 |
| <b>F 60</b>       | 5'59"8  | Caruso Grazia            | Amatori Palermo          | Caltanissetta  | 06/06/96 |
| <b>F 65</b>       | 7'29"19 | Di Stefano Maria Letizia | Unvs Fontanarosa Catania | Salerno        | 01/10/05 |

| <b>3000 METRI</b> |          |                          |                          |            |          |
|-------------------|----------|--------------------------|--------------------------|------------|----------|
| <b>TF</b>         | 10'16"3  | Buffa Caterina           | Dynamic Sport Trapani    | Marsala Tp | 18/07/91 |
| <b>F 35</b>       | 9'38"09  | Viola Simona             | Cus Palermo              | Nembro Bg  | 20/07/07 |
| <b>F 40</b>       | 10'45"5  | Aliquò Daniela           | Genesis Catania          | Catania    | 10/09/05 |
| <b>F 45</b>       | 10'59"6  | Aliquò Daniela           | Amatori Santantonesi Ct  | Catania    | 22/04/08 |
| <b>F 50</b>       | 11'51"21 | Sanna Bice               | 5 Torri Trapani          | Tivoli Rm  | 14/06/09 |
| <b>F 55</b>       | 12'08"0  | Caruso Grazia            | Amatori Palermo          | Catania    | 01/07/95 |
| <b>F 60</b>       | 12'45"8  | Caruso Grazia            | Amatori Palermo          | Catania    | 09/06/96 |
| <b>F 65</b>       | 15'20"75 | Di Stefano Maria Letizia | Unvs Fontanarosa Catania | Salerno    | 02/10/05 |

| <b>5000 METRI</b> |          |                      |                          |               |          |
|-------------------|----------|----------------------|--------------------------|---------------|----------|
| <b>TF</b>         | 17'43"0  | Buffa Caterina       | Dynamic Sport Trapani    | Trapani       | 11/07/91 |
| <b>F 35</b>       | 16'15"93 | Viola Simona         | Cus Palermo              | Trento        | 02/06/07 |
| <b>F 40</b>       | 17'59"69 | Betta Tatiana        | Gioadventures Game Ct    | Macerata      | 25/09/11 |
| <b>F 45</b>       | 19'26"44 | Aliquò Daniela       | Amatori Santantonesi Ct  | Catania       | 18/05/08 |
| <b>F 50</b>       | 21'27"07 | Sanna Bice           | 5 Torri Trapani          | Bologna       | 02/06/12 |
| <b>F 55</b>       | 21'11"30 | Caruso Grazia        | Amatori Palermo          | Cesenatico Fc | 22/09/95 |
| <b>F 60</b>       | 27'02"3  | Gutus Casaki Nayitos | Unvs Fontanarosa Catania | Catania       | 25/09/10 |

| <b>10.000 METRI</b> |          |                          |                          |                 |          |
|---------------------|----------|--------------------------|--------------------------|-----------------|----------|
| <b>TF</b>           | 37'04"8  | Buffa Caterina           | Dynamic Sport Trapani    | Palermo         | 15/05/91 |
| <b>F 35</b>         | 34'12"94 | Viola Simona             | Cus Palermo              | Pavia           | 10/05/07 |
| <b>F 40</b>         | 37'40"3  | Betta Tatiana            | Gioadventures Game Ct    | Misterbianco Ct | 17/04/11 |
| <b>F 45</b>         | 40'38"83 | Aliquò Daniela           | Amatori Santantonesi Ct  | Catania         | 08/05/09 |
| <b>F 50</b>         | 46'20"5  | Gutus Casaki Nayitos     | Unvs Fontanarosa Catania | Catania         | 26/08/00 |
| <b>F 55</b>         | 49'24"6  | Di Stefano Maria Letizia | Atl. Amatori Catania     | Catania         | 29/07/95 |
| <b>F 60</b>         | 46'34"0  | Caruso Grazia            | Amatori Palermo          | Catania         | 02/05/98 |
| <b>F 65</b>         | 52'12"9  | Di Stefano Maria Letizia | Unvs Fontanarosa Catania | Catania         | 11/09/04 |

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 30 Settembre 2012)**

| <b>3000 METRI SIEPI</b> |          |                     |              |              |          |
|-------------------------|----------|---------------------|--------------|--------------|----------|
| <b>TF</b>               | 16'10"5  | Arabia Eliana       | Pod. Messina | Catania      | 01/06/08 |
| <b>F 35</b>             | 11'49"75 | Ingallinera Sabrina | Cus Catania  | Viareggio Lu | 29/09/07 |

| <b>80 METRI OSTACOLI</b> |       |                  |                       |             |          |
|--------------------------|-------|------------------|-----------------------|-------------|----------|
| <b>F 45</b>              | 13"24 | Forcellini Carla | Pol. Europa Capaci Pa | Riccione Rn | 12/09/07 |

| <b>100 METRI OSTACOLI</b> |      |              |                          |               |          |
|---------------------------|------|--------------|--------------------------|---------------|----------|
| <b>TF</b>                 | 21"4 | Tritone Lina | Pol. Fiamma Tirrenica Me | Barcellona Me | 25/04/97 |

| <b>200 METRI OSTACOLI</b> |        |                 |                         |          |          |
|---------------------------|--------|-----------------|-------------------------|----------|----------|
| <b>F 40</b>               | 33"07  | Accardi Monica  | Cus Palermo             | Siracusa | 27/06/10 |
| <b>F 45</b>               | 45"0   | Gioia Caterina  | Cus Palermo             | Palermo  | 08/06/08 |
| <b>F 50</b>               | 1'02"7 | Danese Rossella | Amatori Santantonese Ct | Palermo  | 08/06/08 |

| <b>MARCIA 3 km</b> |          |                  |                             |               |          |
|--------------------|----------|------------------|-----------------------------|---------------|----------|
| <b>TF</b>          | 15'26"0  | Sukharyna Nadiya | Fiamma Zancle Messina       | Catania       | 10/09/05 |
| <b>F 35</b>        | 14'12"69 | Betta Tatiana    | Scuola di Atl. Leggera Ct   | Roma          | 12/06/05 |
| <b>F 40</b>        | 15'29"4  | Zuccaro Laura    | Scuola Atl. Leggera Catania | Catania       | 11/07/09 |
| <b>F 45</b>        | 16'53"7  | Manzella Adriana | Ortigia Marcia Siracusa     | Siracusa      | 01/07/06 |
| <b>F 50</b>        | 17'08"0  | Manzella Adriana | Ortigia Marcia Siracusa     | Siracusa      | 25/07/09 |
| <b>F 55</b>        | 20'22"8  | Ricupero Roberta | Ortigia Marcia Siracusa     | Catania       | 16/10/10 |
| <b>F 60</b>        | 21'20"7  | Abbate Concetta  | Taormina Athletic Club Me   | Catania       | 31/10/93 |
| <b>F 65</b>        | 22'23"9  | Abbate Concetta  | Taormina Athletic Club Me   | Catania       | 27/03/94 |
| <b>F 70</b>        | 22'26"3  | Abbate Concetta  | Taormina Athletic Club Me   | Caltanissetta | 01/09/01 |
| <b>F 75</b>        | 24'09"3  | Tonazzo Teresina | Unvs Fontanarosa Catania    | Catania       | 12/09/09 |

| <b>MARCIA 5 km</b> |          |                       |                             |                  |          |
|--------------------|----------|-----------------------|-----------------------------|------------------|----------|
| <b>TF</b>          | 30'11"3  | Anzalone Gioia        | Taormina Athletic Club Me   | Catania          | 10/03/91 |
| <b>F 35</b>        | 23'25"83 | Betta Tatiana         | Scuola Atl. Leggera Catania | Catania          | 20/05/06 |
| <b>F 40</b>        | 24'33"47 | Betta Tatiana         | Gioadventures Game Ct       | Macerata         | 24/09/11 |
| <b>F 45</b>        | 29'11"93 | Manzella Adriana      | Ortigia Marcia Siracusa     | Misano Adriatico | 11/06/06 |
| <b>F 50</b>        | 29'32"31 | Manzella Adriana      | Ortigia Marcia Siracusa     | Cattolica Rn     | 21/06/09 |
| <b>F 55</b>        | 33'31"71 | Giuliano Maria Grazia | Ortigia Marcia Siracusa     | Cosenza          | 02/10/11 |
| <b>F 60</b>        | 33'34"32 | Perricone Elina       | Ortigia Marcia Siracusa     | Cosenza          | 02/10/11 |
| <b>F 75</b>        | 43'50"05 | Tonazzo Teresina      | Unvs Fontanarosa Catania    | Catania          | 13/06/10 |

| <b>MARCIA 10 km</b> |           |                    |                          |         |          |
|---------------------|-----------|--------------------|--------------------------|---------|----------|
| <b>F 40</b>         | 1.13'23"6 | Merlo Vitanza Rina | Unvs Fontanarosa Catania | Catania | 12/08/85 |
| <b>F 45</b>         | 1.15'31"9 | Merlo Vitanza Rina | Unvs Fontanarosa Catania | Catania | 23/08/86 |

| <b>ALTO</b> |      |                    |                             |               |          |
|-------------|------|--------------------|-----------------------------|---------------|----------|
| <b>TF</b>   | 1,56 | Esposito Antonella | Lib. S.S. Trinacria Catania | Caltanissetta | 09/06/96 |
| <b>F 35</b> | 1,50 | Malerba Giuseppina | Pol. Europa Capaci Pa       | Catania       | 20/05/06 |
| <b>F 40</b> | 1,50 | Esposito Antonella | Scuola Atl. Leggera Catania | Palermo       | 10/06/12 |
| <b>F 45</b> | 1,38 | Bellini Carmelina  | Amatori Santantonese Ct     | Palermo       | 08/06/08 |

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 30 Settembre 2012)**

| <b>ALTO (séguito)</b> |       |                  |                          |          |          |
|-----------------------|-------|------------------|--------------------------|----------|----------|
| <b>F 50</b>           | 1,11  | Lo Meo Domenica  | Cus Palermo              | Siracusa | 27/06/10 |
|                       | 1,11* | Moscato Teodora  | Selene Siracusa          | Enna     | 08/09/12 |
| <b>F 55</b>           | 1,26  | Micieli Carmela  | Selene Siracusa          | Enna     | 08/09/12 |
| <b>F 60</b>           | 0,90  | Tonazzo Teresina | Unvs Fontanarosa Catania | Catania  | 05/05/97 |
| <b>F 65</b>           | 1,00  | Tonazzo Teresina | Unvs Fontanarosa Catania | Catania  | 03/05/03 |
| <b>F 70</b>           | 1,00  | Tonazzo Teresina | Unvs Fontanarosa Catania | Catania  | 12/09/04 |
| <b>F 75</b>           | 0,95  | Tonazzo Teresina | Unvs Fontanarosa Catania | Catania  | 07/06/09 |

| <b>ASTA</b> |      |                       |                             |            |          |
|-------------|------|-----------------------|-----------------------------|------------|----------|
| <b>F 35</b> | 3,60 | Bresciani Maria Carla | Cus Palermo                 | Palermo    | 05/07/09 |
| <b>F 40</b> | 3,20 | Marano Lorena         | Scuola Atl. Leggera Catania | Palermo    | 06/07/08 |
| <b>F 45</b> | 3,40 | Forcellini Carla      | Pol. Europa Capaci Pa       | Ostia-Roma | 21/07/07 |

| <b>LUNGO</b> |      |                      |                             |          |          |
|--------------|------|----------------------|-----------------------------|----------|----------|
| <b>TF</b>    | 4,83 | Galvanoova Hana      | Lib. S.S. Trinacria Catania | Catania  | 14/06/92 |
| <b>F 35</b>  | 5,44 | Malerba Giuseppina   | Pol. Europa Capaci Pa       | Siracusa | 10/05/07 |
| <b>F 40</b>  | 5,40 | Celesia Luisa        | Lib. Marte Siracusa         | Siracusa | 24/06/04 |
| <b>F 45</b>  | 4,89 | Celesia Luisa        | Femminile Diana Siracusa    | Siracusa | 05/10/10 |
| <b>F 50</b>  | 3,10 | Villani Maria Teresa | Amatori Palermo             | Catania  | 26/04/90 |
| <b>F 55</b>  | 3,26 | Cosentino Anna Maria | Lib. Katana Catania         | Catania  | 14/06/92 |
| <b>F 60</b>  | 1,95 | Termini Margherita   | Cus Palermo                 | Palermo  | 07/06/08 |

| <b>TRIPLO</b> |       |                    |                          |          |          |
|---------------|-------|--------------------|--------------------------|----------|----------|
| <b>F 35</b>   | 11,72 | Malerba Giuseppina | Pol. Europa Capaci Pa    | Catania  | 07/07/07 |
| <b>F 40</b>   | 11,50 | Celesia Luisa      | Lib. Marte Siracusa      | Siracusa | 19/07/03 |
| <b>F 45</b>   | 10,39 | Celesia Luisa      | Femminile Diana Siracusa | Siracusa | 24/09/10 |

| <b>PESO</b> |       |                          |                             |              |          |
|-------------|-------|--------------------------|-----------------------------|--------------|----------|
| <b>TF</b>   | 11,12 | Di Dio Teresa            | Lib. S.S. Trinacria Catania | Catania      | 26/06/93 |
| <b>F 35</b> | 14,64 | Tranchina Maria          | Cus Palermo                 | Milano       | 28/06/03 |
| <b>F 40</b> | 13,63 | Tranchina Maria          | Cus Palermo                 | Palermo      | 12/07/08 |
| <b>F 45</b> | 9,67  | Di Dio Teresa            | Cus Catania                 | Enna         | 09/07/11 |
| <b>F 50</b> | 7,87  | Galatioto Gregoria Lucia | Scuola di Atl. Leggera Ct   | Palermo      | 09/06/12 |
| <b>F 55</b> | 7,56  | Villani Maria Teresa     | Amatori Palermo             | Palermo      | 21/05/95 |
| <b>F 60</b> | 6,94  | Tonazzo Teresina         | Unvs Fontanarosa Catania    | Catania      | 07/09/96 |
| <b>F 65</b> | 7,23  | Tonazzo Teresina         | Unvs Fontanarosa Catania    | Palermo      | 06/07/02 |
| <b>F 70</b> | 6,62  | Tonazzo Teresina         | Unvs Fontanarosa Catania    | Catania      | 16/10/04 |
| <b>F 75</b> | 6,56  | Tonazzo Teresina         | Unvs Fontanarosa Catania    | Comacchio Fe | 24/06/12 |

| <b>DISCO</b> |       |                          |                           |           |          |
|--------------|-------|--------------------------|---------------------------|-----------|----------|
| <b>TF</b>    | 36,28 | Sapienza Santa           | Masters Club Catania      | Catania   | 25/08/90 |
| <b>F 35</b>  | 39,23 | Tranchina Maria          | Cus Palermo               | Milano    | 29/06/03 |
| <b>F 40</b>  | 35,24 | Tranchina Maria          | Cus Palermo               | Palermo   | 08/06/08 |
| <b>F 45</b>  | 25,86 | Di Dio Teresa            | Cus Catania               | Enna      | 10/07/11 |
| <b>F 50</b>  | 22,04 | Galatioto Gregoria Lucia | Scuola di Atl. Leggera Ct | Enna      | 16/05/10 |
| <b>F 55</b>  | 22,24 | Villani Maria Teresa     | Amatori Palermo           | Caorle Ve | 17/09/94 |

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 30 Settembre 2012)**

**DISCO (séguito)**

|             |       |                      |                          |              |          |
|-------------|-------|----------------------|--------------------------|--------------|----------|
| <b>F 60</b> | 20,29 | Villani Maria Teresa | Amatori Palermo          | Catania      | 03/07/99 |
| <b>F 65</b> | 19,12 | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania | Palermo      | 07/07/02 |
| <b>F 70</b> | 19,51 | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania | Catania      | 03/07/05 |
| <b>F 75</b> | 13,14 | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania | Comacchio Fe | 23/06/12 |

**MARTELLO con MANIGLIA CORTA**

|             |       |                      |                             |             |          |
|-------------|-------|----------------------|-----------------------------|-------------|----------|
| <b>F 35</b> | 15,96 | Tranchina Maria      | Cus Palermo                 | Riccione Rn | 15/09/07 |
| <b>F 40</b> | 14,00 | Tranchina Maria      | Cus Palermo                 | Enna        | 25/06/11 |
| <b>F 55</b> | 6,41  | Mendolia Carmela     | Scuola Atl. Leggera Catania | Enna        | 08/09/12 |
| <b>F 60</b> | 8,79  | Villani Maria Teresa | Amatori Palermo             | Formia Lt   | 20/10/02 |
| <b>F 65</b> | 8,95  | Villani Maria Teresa | Amatori Palermo             | Catania     | 22/07/05 |
| <b>F 70</b> | 6,72  | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania    | Catania     | 16/10/04 |

**MARTELLO**

|             |       |                          |                          |               |          |
|-------------|-------|--------------------------|--------------------------|---------------|----------|
| <b>F 35</b> | 53,96 | Tranchina Maria          | Cus Palermo              | Palermo       | 02/06/04 |
| <b>F 40</b> | 49,31 | Tranchina Maria          | Cus Palermo              | Palermo       | 12/07/08 |
| <b>F 45</b> | 7,88  | Grimaldi Filippa         | Cus Catania              | Marano Na     | 23/09/06 |
| <b>F 50</b> | 17,32 | Galatioto Gregoria Lucia | Amatori Santantonesi Ct  | Catania       | 11/07/09 |
| <b>F 55</b> | 22,09 | Villani Maria Teresa     | Amatori Palermo          | Cesenatico Fc | 12/09/98 |
| <b>F 60</b> | 22,00 | Villani Maria Teresa     | Amatori Palermo          | Catania       | 23/05/99 |
| <b>F 65</b> | 22,42 | Villani Maria Teresa     | Amatori Palermo          | Roma          | 15/10/05 |
| <b>F 70</b> | 13,80 | Tonazzo Teresina         | Unvs Fontanarosa Catania | Catania       | 16/10/04 |

**GIAVELLOTTO**

|             |       |                      |                               |               |          |
|-------------|-------|----------------------|-------------------------------|---------------|----------|
| <b>TF</b>   | 30,56 | Distefano Marinella  | Masters Club Catania          | Cesenatico Fc | 13/09/90 |
| <b>F 35</b> | 34,76 | Pollaci Valeria      | Lib. Marte Siracusa           | Catania       | 08/05/03 |
| <b>F 40</b> | 25,26 | Buggea Letizia       | Acsi Sirio 2000 Palermo       | Palermo       | 13/07/08 |
| <b>F 45</b> | 25,82 | Buggea Letizia       | C.O. Maratona Città di Pa     | Enna          | 02/07/11 |
| <b>F 50</b> | 18,66 | Villani Maria Teresa | Amatori Palermo               | Catania       | 07/09/91 |
| <b>F 55</b> | 18,96 | Cantale Maria        | Lib. N.G. Amatori Acireale Ct | Catania       | 14/06/92 |
| <b>F 60</b> | 17,94 | Cantale Maria        | Com. Com. S. Lib. Acireale Ct | Catania       | 30/07/94 |
| <b>F 65</b> | 18,80 | Cantale Maria        | Com. Com. S. Lib. Acireale Ct | Catania       | 22/06/02 |
| <b>F 70</b> | 13,45 | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania      | Comacchio Fe  | 04/06/05 |
| <b>F 75</b> | 11,89 | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania      | Comacchio Fe  | 23/06/12 |

**PENTATHLON LANCI**

|             |         |                      |                          |                 |          |
|-------------|---------|----------------------|--------------------------|-----------------|----------|
| <b>F 35</b> | 3791 p. | Tranchina Maria      | Cus Palermo              | Riccione Rn     | 15/09/07 |
| <b>F 40</b> | 3340 p. | Tranchina Maria      | Cus Palermo              | Reggio Calabria | 04/06/11 |
| <b>F 60</b> | 2421 p. | Villani Maria Teresa | Amatori Palermo          | Formia Lt       | 20/10/02 |
| <b>F 65</b> | 2762 p. | Villani Maria Teresa | Amatori Palermo          | Roma            | 15/10/05 |
| <b>F 70</b> | 2777 p. | Tonazzo Teresina     | Unvs Fontanarosa Catania | Catania         | 16/10/04 |

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 30 Settembre 2012)**

| <b>STAFFETTA 4x100 METRI</b> |        |                                                                                                   |               |          |
|------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
| <b>TF</b>                    | 55"5   | Lib. S.S. Trinacria Catania                                                                       | Caltanissetta | 08/06/96 |
| <b>F 35</b>                  | 58"4   | Lib. S.S. Trinacria Catania Aliquò Daniela, Marano Lorena, Allegra Francesca, Danese Rossella)    | Messina       | 16/06/01 |
| <b>F 40</b>                  | 54"39  | Cus Palermo (Gioia Caterina, Accardi Monica, Roccamo Marta, Ruggeri Maria)                        | Catania       | 06/06/09 |
| <b>F 45</b>                  | 57"66  | Cus Palermo (Orlando Maria, Gioia Caterina, Roccamo Marta, Ruggeri Maria)                         | Siracusa      | 26/06/10 |
| <b>F 55</b>                  | 1'07"4 | Unvs Fontanarosa Catania (Rinaldi Carmela, Pennisi Lorenza, Tonazzo Teresina, Raciti Rita Grazia) | Catania       | 09/06/97 |

| <b>STAFFETTA 100 + 200 + 300 + 400 METRI</b> |        |                                                                                                       |         |          |
|----------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
| <b>F 35</b>                                  | 3'00"9 | Unvs Fontanarosa Catania (Irrera Maria Anna, Raciti Rita Grazia, Rinaldi Carmela, Grimaldi Filippa)   | Palermo | 07/09/03 |
| <b>F 40</b>                                  | 2'43"7 | Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Di Mauro Carmela, Aliquò Daniela, Cavallaro Alessandra) | Catania | 13/07/03 |
| <b>F 45</b>                                  | 2'59"2 | Unvs Fontanarosa Catania (Tonazzo Teresina, Raciti Rita Grazia, Campione Angela, Rinaldi Carmela)     | Catania | 13/07/03 |

| <b>STAFFETTA 4x400 METRI</b> |        |                                                                                                          |               |          |
|------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
| <b>TF</b>                    | 4'39"3 | Lib. S.S. Trinacria Catania (Giuffrida Carmen, Scibilia Carmela, Cavallaro Alessandra, Marano Lorena)    | Caltanissetta | 06/07/97 |
| <b>F 35</b>                  | 4'51"4 | Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Cavallaro Alessandra, Allegra Francesca, Aliquò Daniela)   | Ostia-Roma    | 18/09/01 |
| <b>F 40</b>                  | 4'32"3 | Cus Palermo (Gioia Caterina, Iervolino Rosalia, Ruggeri Maria, Accardi Monica)                           | Palermo       | 08/06/08 |
| <b>F 45</b>                  | 5'16"9 | Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Russo Maria Anna, Arcidiacono Maria, Cavallaro Alessandra) | Catania       | 25/06/06 |

\*primato eguagliato

**a cura di Michelangelo Granata**