



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sicilia



A.M.S.D.E.

Associazione Medico Sportiva Ennese



Seminario di aggiornamento

Il coaching per l'atleta di alta qualificazione

L'esperienza con Simona La Mantia

Sabato 14 Gennaio 2012 - Ore 15.00 – 18.30

Sala Consiliare

Comune di Valguarnera (Enna)

PROGRAMMA

ore 15,00: Accredito dei partecipanti

ore 15,30: Saluti Autorità e Apertura dei Lavori

ore 15,40: Posturologia nella prevenzione di infortuni e recidive.

Relatore: Dott. Vincenzo Cristian Francavilla

ore 16,00: Il coaching per l'atleta di alta qualificazione

L'esperienza con Simona La Mantia

Relatore: Prof. Michele Basile

Intervento: Prof. Francesco Sicari

ore 17,30: Dibattito

Moderatore Carmelo Giarrizzo

ore 18,30: Conclusione del Seminario



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sicilia



A.M.S.D.E.

Associazione Medico Sportiva Ennese



Seminario di aggiornamento

Il coaching per l'atleta di alta qualificazione L'esperienza con Simona La Mantia

Sabato 14 Gennaio 2012 - Ore 15.00 – 18.30

Sala Consiliare Comune di Valguarnera (Enna)

Il seminario tecnico è rivolto ad allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di educazione fisica, atleti, e studenti di scienze motorie.

L'organizzazione è a cura della A.S.D. Pro Sport '85 Valguarnera e dell'Associazione Medico Sportiva Dilettantistica di Enna in collaborazione con il Comitato Regionale della F.I.D.A.L. Sicilia ed il Comune di Valguarnera.

Iscrizioni:

L'iscrizione è gratuita.

Le adesioni devono essere inviate a mezzo mail o via fax, con il modulo allegato, entro il 12/01/2012 a:
ASD PRO SPORT 85 - e-mail: prosport85@tiscali.it oppure via fax: **0935956591**

Info line: 3387561995 – 3388523005.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato attestato di partecipazione.

L'attestato verrà inviato via mail. Si prega, pertanto, di inserire nella scheda di iscrizione un indirizzo di posta elettronica.

Il seminario è valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera

RELATORI:

- **Prof. Michele Basile** - Allenatore Nazionale Specialista Salti e Tecnico della Campionessa Europea Indoor di Salto Triplo 2011 Simona La Mantia
- **Prof. Francesco Sicari** - Team Tecnico di Simona La Mantia
- **Dott. Vincenzo Cristian Francavilla** - Docente di "Fondamenti di Posturologia dello Sport" presso il Corso di laurea in Scienza e Tecnologie del Fitness e dei Prodotti della Salute della Facoltà di Farmacia, presso l'Università di Camerino.
Assistant Professor di "Malattie dell'Apparato Locomotore" presso la Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere dell'Università degli Studi di Enna Kore.

MODERATORE:

- **Carmelo Giarrizzo** - Allenatore Nazionale Specialista Salti - Tecnico della ASD Pro Sport 85



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sicilia



A.M.S.D.E.

Associazione Medico Sportiva Ennese



Comune di
**VALGUARNERA
CAROPEPE**

Seminario di aggiornamento

Il coaching per l'atleta di alta qualificazione L'esperienza con Simona La Mantia

Sabato 14 Gennaio 2012 - Ore 15.00 – 18.30

Sala Consiliare Comune di Valguarnera (Enna)

MODULO ISCRIZIONE

Nome e cognome _____

Nato/a a _____ Prov. _____ il _____

CAP _____ Città _____ Prov _____

Tel. _____ Cell. _____ Fax _____

E-mail _____

QUALIFICA:

Docente Scuola Docente Universitario Studente Universitario Dirigente

Tecnico sociale Altro (specificare) _____

PRESSO: (Ass.ne Sportiva - Scuola e/o Università) _____

Data _____ Firma _____

Da inviare entro il **12/01/2012** via mail: prosport85@tiscali.it oppure via fax:0935956591



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sicilia



A.M.S.D.E.

Associazione Medico Sportiva Ennese



INFORMAZIONI LOGISTICHE

La Sala Consiliare del Comune di Valguarnera è ubicata in Piazza della Repubblica

Come raggiungere Valguarnera

- Per chi proviene da Palermo autostrada A19: uscita Mulinello e proseguire per Valguarnera distante 11 km. circa
- Per chi proviene da Catania autostrada A19 : uscita Dittaino e proseguire per Valguarnera distante 10 km. circa

Si consiglia di parcheggiare le auto, dopo essere entrati a Valguarnera, in Piazza del Popolo che si trova a circa 300 mt. dall'entrata del paese e a circa 200 mt. da Piazza della Repubblica, oppure in Piazza Aldo Moro, a circa 400 mt. dall'entrata e a 100 mt. da Piazza della Repubblica.