



La società ASD Centro Atletico San Pietro Clarenza organizza, in collaborazione con la Fidal Catania, giorno **4 Settembre 2010** al Campo Scuola di Catania, la quinta ed ultima giornata del 1° Gran Prix Giovanile su Pista.

Programma Tecnico:

-Ragazzi: 60 m – 1000 m – salto in lungo – lancio del vortex;

-Cadetti: 80 m – 80h/100h – 300 m – 2000 m – salto con l’asta – salto triplo – lancio del disco – lancio del giavellotto;

-Allievi – Juniores- Seniores - amatori/master:

CORSE: mt. 100 – 400 - 100hs/110hs – 1500 - 3000 siepi

SALTI: asta – triplo

LANCI: disco – giavellotto

MARCIA: 5 km (allievi/e- juniores – promesse - senior F), 10km (Juniores- Promesse - Senior M.).

La manifestazione è valida come quinta prova di Gran Prix su pista cat. R/C/A M/F

Norme di Partecipazione

Valgono le regole indicate nel vademecum attività 2010 (atletica comunicati n. 3)

Iscrizioni: Le iscrizioni si dovranno effettuare all’indirizzo ct262@fidal.it entro le ore 20.00 di venerdì 3 Settembre.

A seguito delle iscrizioni pervenute sarà stilato il programma orario definitivo che verrà comunicato alla riunione giuria e concorrenti, annullando le gare in cui non risultano concorrenti iscritti. Chi si iscriverà sul campo, alla riunione giuria e concorrenti, lo potrà fare sulle gare inserite nel programma orario definitivo pagando una sovrattassa di un euro.

CRONOMETRAGGIO: il cronometraggio sarà manuale a cura della F.I.Cr.

TASSA ISCRIZIONE GARE:

categoria esordienti, ragazzi, cadetti: € 1,00 atleta gara

categoria allievi/e Assoluta/Amatori/Master: € 2,00 atleta gara

TASSA CAMPO € 10,00 (per società)

Per gli atleti tesserati per società di fuori provincia, fino a 4 iscrizioni gara non sarà dovuta alcuna tassa campo, ma la maggiorazione di € 2,00 alla quota d’iscrizione. Se gli atleti iscritti superano le quattro iscrizioni gara pagheranno la tassa campo di € 10,00.

Gli atleti dovranno, senza ulteriore chiamata mettersi a disposizione dell’addetto ai concorrenti 20’ prima della gara, pena la loro esclusione.

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

	CORSE	CONCORSI
15,30	Ritrovo giuria e concorrenti	Ritrovo giuria e concorrenti
16,00	80HS- 100 HS.Cadette/i – 100HS- 110HS A/J/S M-F MARCIA - 5 km (allievi/e- juniores – promesse - senior F), 10km (Juniores- Promesse - Senior M)	Salto in Lungo Ragazzi/e
16,30	60m Ragazze/i	Asta – Disco Cadette/i A/J/S M/F
16,45	80 Cadette/i	
17,00	400 A/J/S M-F	Vortex Ragazze/i
17,20	2000 Cadetti/e	
17,40	1500 A/J/S M-F	Triplo – Giavellotto Cadetti/e A/J/S M-F
18, 00	300 Cadetti/e	
18,20	1000 Ragazzi/	
18,30	100 A/J/S M/F	
18,50	3000 Siepi A/J/S M/F	