

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
2^ PROVA REGIONALE
PALERMO – 12/13 GIUGNO 2010
“STADIO DELLE PALME – VITO SCHIFANI”
ORGANIZZAZIONE: A.S.D. C.U.S. PALERMO

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. C.U.S. Palermo in collaborazione con il Comitato Provinciale di Palermo organizza la 2^ Prova Regionale del Campionato di Società Assoluto su pista M/F.

IL CRONOMETRAGGIO E' COMPLETAMENTE AUTOMATICO

PROGRAMMA TECNICO

Assoluto F.

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 5 – 4x100
 2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400

Assoluto M

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 – 4x100
 2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA (VEDI ATLETICA COMUNICATI N.3 DEL 31.12.2009 PAGG. 95/96).

- Norme di Partecipazione e Classifica (Atletica Comunicati n.3 del 31/12/2009 pagg. 138/146)

Tutti gli atleti/e devono presentarsi all'addetto ai Concorrenti 40 minuti prima della gara per la conferma.

ISCRIZIONI

Data chiusura iscrizioni: **MERCOLEDI 9 GIUGNO 2010**

Numero fax: 091/423917

Tassa iscrizione: €3,00 atleta gara - €4,00 staffetta.

entro le ore 20.00;

e.mail: pa001@fidal.it

ORARIO GARE

SABATO 12 GIUGNO 2010

ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
16.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
16.30	Martello	
17.30	100Hs – Alto	
17.40		110Hs – Disco
17.55	100 - Triplo	Asta
18.05		100
18.30	400	
18.40	Peso	400
19.00	3000St	Triplo
19.20		3000st – Giavellotto
19.40	1500	
19.55		1500
20.15	4x100	
20.25		4x100
20.35	Marcia Km. 5	Marcia Km. 10

DOMENICA 13 GIUGNO 2010

ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
16.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
16.20		Martello
17.30	400Hs - Lungo	Alto
17.45		400Hs
18.00	200 – Disco – Asta	
18.10		200- Peso
18.40	800	Lungo
18.50	Giavellotto	800
19.10	5000	5000
19.40	4x400	
19.50		4x400

Il programma orario potrà subire variazioni, che saranno comunicate alla Riunione Giuria e Concorrenti, in base a situazioni contingenti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali emanate dalla FIDAL.

La FIDAL SICILIA, il Comitato Provinciale di Palermo e la società A.S.D. C.U.S. Palermo declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.