



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Catania

S T A G I O N E 2 0 1 0

CALENDARIO ESTIVO

DATA	MANIFESTAZIONE E PROGRAMMA TECNICO	ORGANIZZAZIONE
14 aprile	- <u>CDS provinciale</u> (prima giornata) ctg: esordienti, ragazzi e cadetti - gare di contorno allievi - juniores – seniores – amatori/master Programma tecnico: -Ragazzi: 60 m – 1000 m – salto in lungo – lancio del vortex; -Cadetti: 80 m – 80h/100h – 300 m – 2000 m – salto con l’asta – salto triplo – lancio del disco – lancio del giavellotto; -Allievi – Juniores- Seniores: CORSE: mt. 100 – 400 - 100hs/110hs – 1500 - 3000 siepi SALTI: asta – triplo LANCI: disco – giavellotto MARCIA: 5 km (allievi/e-juniores F.-promesse F.-seniores F), 10km (juniores M,promesse M,seniores M.). Manifestazione valida come prima prova di gran prix su pista categoria ragazzi/e – cadetti/e – allievi/e	

23 aprile	“La Primavera dell’Atletica” 15° Trofeo Speedy Gonzales Catania – Campo Scuola Programma Tecnico Gare di velocità e concorsi maschili e femminili aperte a tutte le classi di età. Cadetti/e : 80 – martello- alto – giavellotto – asta – triplo - disco All/Ass/Am/Mas F : 100 – 200 – 400 – 3000 - martello – giavellotto – disco - asta – alto – triplo All/Ass/Am/Mas M : 100 – 200 – 400 – 3000 - martello – giavellotto – disco - asta – alto – triplo	SAL CATANIA
4 maggio	- <u>CDS provinciale</u> (seconda giornata) ctg. esordienti, ragazzi e cadetti - gare di contorno allievi - juniores – seniores – amatori/master -Ragazzi: 60 hs – salto in alto – lancio del peso – marcia 2km; -Cadetti: 1000 m – 300 hs – 2000 m – alto – lungo – peso – martello – marcia 3km; -Allievi – Juniores- Seniores: CORSE: mt. 200 – 400 hs - 800 – 5000 SALTI: alto – lungo LANCI: peso – martello Manifestazione valida come seconda prova di gran prix su pista categoria ragazzi/e – cadetti/e – allievi/e	

28 maggio	<u>Campionati provinciali individuali</u> (prima giornata) ctg: ragazzi e cadetti - gare di contorno allievi - juniores – seniores – amatori/master Programma tecnico: -Ragazzi: 60 m – 1000 m – salto in lungo – lancio del vortex; -Cadetti: 80 m – 80h/100h – 300 m – 2000 m – salto con l’asta – salto triplo – lancio del disco – lancio del giavellotto; -Allievi – Juniores- Seniores: CORSE: mt. 100 – 400 - 100hs/110hs – 1500 - 3000 siepi SALTI: asta – triplo LANCI: disco – giavellotto MARCIA: 5 km (allievi/e-juniores F.-promesse F.-seniores F), 10km (juniores M,promesse M,seniores M.). Manifestazione valida come terza prova di gran prix su pista categoria ragazzi/e – cadetti/e – allievi/e	
26 giugno	<u>-Campionati provinciali individuali</u> (seconda giornata) ctg: ragazzi e cadetti - gare di contorno allievi - juniores – seniores – amatori/master -Ragazzi: 60 hs – salto in alto – lancio del peso – marcia 2km; -Cadetti: 1000 m – 300 hs – 2000 m – alto – lungo – peso – martello – marcia 3km; -Allievi – Juniores- Seniores: CORSE: mt. 200 – 400 hs - 800 – 5000 SALTI: alto – lungo LANCI: peso – martello Manifestazione valida come quarta prova di gran prix su pista categoria ragazzi/e – cadetti/e – allievi/e	

25 luglio	8° Meeting del Sole Campo Scuola Catania Programma Tecnico Gare maschili e femminili Esordienti 95/96/97 : m.50 - 500 Ragazzi /e 93-94 – m. 60 - 600 Cadetti/e 92-91 m. 80 – alto – m.1000 Assoluti M/f:100 e 110 hs - m.100 - 200 – 400 – 400 hs – 800 - 1500 – 5000 – alto – asta – disco - giavellotto – peso – lungo – 4x400	SAL CATANIA
04 settembre	Gare ctg: esordienti, ragazzi, cadetti, allievi, juniores, seniores, amatori/master Programma tecnico: -Ragazzi: 60 m – 1000 m – salto in lungo – lancio del vortex; -Cadetti: 80 m – 80h/100h – 300 m – 2000 m – salto con l’asta – salto triplo – lancio del disco – lancio del giavellotto; -Allievi – Juniores- Seniores - amatori/master: CORSE: mt. 100 – 400 - 100hs/110hs – 1500 - 3000 siepi SALTI: asta – triplo LANCI: disco – giavellotto MARCIA: 5 km (allievi/e-juniores F.-promesse F.-seniores F), 10km (juniores M,promesse M,seniores M.). Manifestazione valida come quinta prova di gran prix su pista categoria ragazzi/e – cadetti/e – allievi/e	