



L'Asd Podistica Jonia Giarre - in collaborazione
con il Comitato Festeggiamenti "San Giovanni
Battista" e la Fidal Catania -
organizza la



3^a STRAMONTEBELLO

gara podistica di km 7 aperta a tutti

San Giovanni Montebello di Giarre (Ct), domenica 11 Aprile 2010

3^a PROVA 7° GRAND PRIX PROVINCIALE FIDAL AMATORI/MASTER DI CORSA 2010

Regolamento

1. L'Asd Podistica Jonia Giarre organizza - in collaborazione con il Comitato Festeggiamenti "San Giovanni Battista" e la Fidal Catania - la **3^a STRAMONTEBELLO**.
2. La manifestazione si svolgerà a San Giovanni Montebello - frazione di Giarre (Ct) domenica 11 aprile 2010 con raduno alle ore 8,30 in viale Trinacria.
3. Alla gara possono partecipare gli **Atleti** in regola con il tesseramento Fidal per la stagione agonistica 2010 e gli sportivi che esibiranno certificato medico di idoneità fisico sportiva.
4. Le **iscrizioni** per le Società affiliate dovranno pervenire **entro venerdì 9 aprile 2010** tramite **fax** 095/7797555 o **email** runrai@hotmail.com, accompagnate dalla tassa di € 5,00. Tassa gara categorie giovanili: € 2,00. Sarà possibile iscriversi il giorno della gara sul posto entro le ore 8,45, si confida peraltro nella collaborazione di atleti e dirigenti a effettuare per tempo le iscrizioni, in ogni caso non si assicura il pacco gara e sarà data precedenza alla consegna dei pettorali a coloro che si siano già regolarmente pre iscritti.
5. I **pettorali** si possono ritirare il giorno della gara dalle ore 8,30 alle 8,45 senza variazione.
6. Il **percorso** si articola in un circuito ondulato di **metri 1000** da compiere sette volte (quattro volte per le Donne e Uomini dalla categoria M55), attraverso le vie Trinacria, Amedeo di Savoia, IV Novembre, Salvatore Musumeci, opportunamente segnalate e vigilate. Per le categorie giovanili lo stesso percorso sarà utilizzato secondo le distanze previste.
7. Saranno **premiati** i **primi tre atleti** e le **prime tre atlete** arrivati senza distinzione di categoria (solo a questa premiazione partecipano anche gli atleti Fidal Assoluti); i **primi tre classificati** di tutte le **categorie Amatori/Master M/F (TM/TF - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - M70 - M75)** e i **primi tre classificati delle categorie giovanili**.
Nota bene: nella premiazione non si farà distinzione tra Atleti tesserati e non tesserati.
8. Per quanto non contemplato dal presente **Regolamento**, vigono le norme tecniche della Fidal e quelle della Fidal Amatori/Master.
9. L'**Organizzazione** declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento della gara.

PROGRAMMA ORARIO

- 8,30 Riunione Giuria e concorrenti - consegna pettorali
- 9,15 Partenza categorie giovanili
- 10,00 Donne - Master Uomini da M55 e oltre
- 10,45 Jun/Sen/TM/M35/M40/M45/M50
- 11,45 Premiazione

Nota: il programma orario potrebbe subire delle variazioni in funzione del numero dei partecipanti. Le modifiche saranno comunicate al momento della riunione Giuria e Concorrenti.