

# PRIMATI SICILIANI AMATORI/MASTER OUTDOOR FEMMINILI

## (aggiornamento 1 Novembre 2009)

a cura di Michelangelo Granata

### METRI 100

<b>TF</b>	13"3	Mancuso Laura	Atl. Trapani	Trapani	11/07/91
<b>F 35</b>	12"92	Roccamo Marta	Cus Messina	Fiuggi Fr	14/06/02
<b>F 40</b>	12"7	Roccamo Marta	Cus Palermo	Catania	07/07/07
	12"97	Roccamo Marta	Cus Palermo	Lubiana Slo	26/07/08
<b>F 45</b>	15"19	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Formia Lt	02/10/04
<b>F 50</b>	15"25	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Misano Adriatico	10/06/06
<b>F 55</b>	16"7	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Palermo	01/06/94
<b>F 60</b>	17"1	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	23/03/97
<b>F 65</b>	16"8	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	26/08/00
<b>F 70</b>	20"7	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Messina	18/10/08
<b>F 75</b>	20"26	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	06/06/09

### METRI 200

<b>TF</b>	28"2	Marchetti Angela	Amatori Palermo	Palermo	05/06/96
<b>F 35</b>	26"26	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Reggio Calabria	28/06/08
<b>F 40</b>	26"02	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Alcamo Tp	05/07/09
<b>F 45</b>	31"67	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Fiuggi Fr	16/06/02
<b>F 50</b>	32"19	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Misano Adriatico	11/06/06
<b>F 55</b>	36"0	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Palermo	15/06/94
<b>F 60</b>	37"38	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Viareggio Lu	20/06/98
<b>F 65</b>	37"88	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Formia Lt	18/06/99

### METRI 400

<b>TF</b>	1'03"5	Marchetti Angela	Amatori Palermo	Caltanissetta	08/06/96
<b>F 35</b>	59"31	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Palermo	12/07/08
<b>F 40</b>	59"1	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Messina	27/06/09
<b>F 45</b>	1'12"0	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Palermo	06/07/02
<b>F 50</b>	1'13"85	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Misano Adriatico	10/06/06
<b>F 55</b>	1'25"3	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	10/09/94
<b>F 60</b>	1'37"28	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Cesenatico Fc	28/06/96
<b>F 65</b>	1'54"3	De Crescenzo Elena	Atl. Pineta Nicolosi	Catania	12/08/89

### METRI 800

<b>TF</b>	2'19"3	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Marsala Tp	20/08/91
<b>F 35</b>	2'23"9	Mutschlechner Monica	Cus Palermo	Palermo	18/07/90
<b>F 40</b>	2'17"42	Accardi Monica	Cus Palermo	Palermo	20/07/09
<b>F 45</b>	2'29"0	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Catania	26/07/08
<b>F 50</b>	3'05"0	Campione Angela	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	25/06/06
<b>F 55</b>	2'56"1	D'Orazio Paola	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	26/07/08
<b>F 60</b>	3'02"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Siracusa	28/09/96
<b>F 65</b>	4'09"9	De Crescenzo Elena	Atl. Pineta Nicolosi	Catania	25/05/89

### METRI 1500

<b>TF</b>	4'44"1	Scionti Gaetana	Stilelibero Messina	Messina	05/08/09
<b>F 35</b>	4'30"00	Viola Simona	Cus Palermo	Villafranca Vr	30/06/07

**PRIMATI SICILIANI AMATORI/MASTER OUTDOOR FEMMINILI (agg. 1 Novembre 2009)****METRI 1500 (séguito)**

<b>F 40</b>	4'58"43	Aliquò Daniela	Genesis Catania	Catania	09/07/05
<b>F 45</b>	5'06"9	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Palermo	07/06/08
<b>F 50</b>	5'51"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	23/06/90
<b>F 55</b>	5'51"4	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Cesenatico Fc	22/09/95
<b>F 60</b>	5'59"8	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Caltanissetta	06/06/96
<b>F 65</b>	7'29"19	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Salerno	01/10/05

**METRI 3000**

<b>TF</b>	10'16"3	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Marsala Tp	18/07/91
<b>F 35</b>	9'38"09	Viola Simona	Cus Palermo	Nembro Bg	20/07/07
<b>F 40</b>	10'45"5	Aliquò Daniela	Genesis Catania	Catania	10/09/05
<b>F 45</b>	10'59"6	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Catania	22/04/08
<b>F 50</b>	11'15"6	Sanna Bice	Amatori Palermo	Tivoli Rm	02/06/09
<b>F 55</b>	12'08"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	01/07/95
<b>F 60</b>	12'45"8	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	09/06/96
<b>F 65</b>	15'20"75	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Salerno	02/10/05

**METRI 5000**

<b>TF</b>	17'43"0	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Trapani	11/07/91
<b>F 35</b>	16'15"93	Viola Simona	Cus Palermo	Trento	02/06/07
<b>F 40</b>	18'52"3	Aliquò Daniela	Atl. Padua Ragusa	Catania	03/05/03
<b>F 45</b>	19'26"44	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Catania	18/05/08
<b>F 50</b>	22'02"2	Gutus Casaki Nayitos	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	18/06/00
<b>F 55</b>	21'11"30	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Cesenatico Fc	22/09/95
<b>F 60</b>	27'53"3	Musumeci Francesca	Unvs Fontanarosa Catania	Palermo	30/10/05

**METRI 10.000**

<b>TF</b>	37'04"8	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Palermo	15/05/91
<b>F 35</b>	34'12"94	Viola Simona	Cus Palermo	Pavia	10/05/07
<b>F 40</b>	40'37"3	Aliquò Daniela	Genesis Catania	Ragusa	23/04/05
<b>F 45</b>	40'38"83	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Catania	08/05/09
<b>F 50</b>	46'20"5	Gutus Casaki Nayitos	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	26/08/00
<b>F 55</b>	49'24"6	Di Stefano Maria Letizia	Atl. Amatori Catania	Catania	29/07/95
<b>F 60</b>	46'34"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	02/05/98
<b>F 65</b>	52'12"9	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	11/09/04

**METRI 3000 SIEPI**

<b>TF</b>	16'10"5	Arabia Eliana	Pod. Messina	Catania	01/06/08
<b>F 35</b>	11'49"75	Ingallinera Sabrina	Cus Catania	Viareggio Lu	29/09/07

**METRI 80 OSTACOLI**

<b>F 45</b>	13"24	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Riccione Rn	12/09/07
-------------	-------	------------------	-----------------------	-------------	----------

**METRI 100 OSTACOLI**

<b>TF</b>	21"4	Tritone Lina	Pol. Fiamma Tirrenica Me	Barcellona Me	25/04/97
-----------	------	--------------	--------------------------	---------------	----------

**METRI 200 OSTACOLI**

<b>F 45</b>	45"0	Gioia Caterina	Cus Palermo	Palermo	08/06/08
<b>F 50</b>	1'02"7	Danese Rossella	Amatori Santantonese Ct	Palermo	08/06/08

**PRIMATI SICILIANI AMATORI/MASTER OUTDOOR FEMMINILI (agg. 1 Novembre 2009)****ALTO**

<b>TF</b>	1,56	Esposito Antonella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Caltanissetta	09/06/96
<b>F 35</b>	1,50	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Catania	20/05/06
<b>F 40</b>	1,44	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	11/07/09
<b>F 45</b>	1,38	Bellini Carmelina	Amatori Santantonese Ct	Palermo	08/06/08
<b>F 50</b>	1,05	Lo Meo Domenica	Cus Palermo	Messina	01/11/09
<b>F 60</b>	0,90	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	05/05/97
<b>F 65</b>	1,00	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	03/05/03
<b>F 70</b>	1,00	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/09/04
<b>F 75</b>	0,95	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	07/06/09

**ASTA**

<b>F 35</b>	3,60	Bresciani Maria Carla	Cus Palermo	Palermo	05/07/09
<b>F 40</b>	3,20	Marano Lorena	Scuola Atl. Leggera Catania	Palermo	06/07/08
<b>F 45</b>	3,40	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Ostia-Roma	21/07/07

**LUNGO**

<b>TF</b>	4,83	Galvanoova Hana	Lib. S.S. Trinacria Catania	Catania	14/06/92
<b>F 35</b>	5,44	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Siracusa	10/05/07
<b>F 40</b>	5,40	Celesia Luisa	Lib. Marte Siracusa	Siracusa	24/06/04
<b>F 45</b>	4,84	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Riccione Rn	09/09/07
<b>F 50</b>	3,10	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	26/04/90
<b>F 55</b>	3,26	Cosentino Anna Maria	Lib. Katana Catania	Catania	14/06/92
<b>F 60</b>	1,95	Termini Margherita	Cus Palermo	Palermo	07/06/08

**TRIPLO**

<b>F 35</b>	11,72	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Catania	07/07/07
<b>F 40</b>	11,50	Celesia Luisa	Lib. Marte Siracusa	Siracusa	19/07/03

**PESO**

<b>TF</b>	11,12	Di Dio Teresa	Lib. S.S. Trinacria Catania	Catania	26/06/93
<b>F 35</b>	14,64	Tranchina Maria	Cus Palermo	Milano	28/06/03
<b>F 40</b>	13,63	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/07/08
<b>F 45</b>	6,98	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	12/02/89
<b>F 50</b>	7,80	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Palermo	10/04/93
<b>F 55</b>	7,56	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Palermo	21/05/95
<b>F 60</b>	6,94	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	07/09/96
<b>F 65</b>	7,23	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Palermo	06/07/02
<b>F 70</b>	6,62	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

**DISCO**

<b>TF</b>	36,28	Sapienza Santa	Masters Club Catania	Catania	25/08/90
<b>F 35</b>	39,23	Tranchina Maria	Cus Palermo	Milano	29/06/03
<b>F 40</b>	35,24	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	08/06/08
<b>F 45</b>	24,12	Galatioto Gregoria Lucia	Amatori Santantonese Ct	Palermo	08/06/08
<b>F 50</b>	21,97	Galatioto Gregoria Lucia	Amatori Santantonese Ct	Catania	12/09/09
<b>F 55</b>	22,24	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Caorle Ve	17/09/94
<b>F 60</b>	20,29	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	03/07/99
<b>F 65</b>	19,12	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Palermo	07/07/02

**PRIMATI SICILIANI AMATORI/MASTER OUTDOOR FEMMINILI (agg. 1 Novembre 2009)****DISCO (séguito)**

<b>F 70</b>	19,51	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	03/07/05
-------------	-------	------------------	--------------------------	---------	----------

**MARTELLLO**

<b>F 35</b>	53,96	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	02/06/04
<b>F 40</b>	49,31	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/07/08
<b>F 45</b>	7,88	Grimaldi Filippa	Cus Catania	Marano Na	23/09/06
<b>F 50</b>	17,32	Galatioto Gregoria Lucia	Amatori Santantonese Ct	Catania	11/07/09
<b>F 55</b>	22,09	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Cesenatico Fc	12/09/98
<b>F 60</b>	22,00	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	23/05/99
<b>F 65</b>	22,42	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Roma	15/10/05
<b>F 70</b>	13,80	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

**MARTELLLO con maniglia corta**

<b>F 35</b>	15,96	Tranchina Maria	Cus Palermo	Riccione Rn	15/09/07
<b>F 40</b>	12,36	Sapienza Santa	Scuola di Atl. Leggera Ct	Cattolica Rn	20/06/09
<b>F 60</b>	8,79	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Formia Lt	20/10/02
<b>F 65</b>	8,95	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	22/07/05
<b>F 70</b>	6,72	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

**GIAVELLOTTO**

<b>TF</b>	30,56	Distefano Marinella	Masters Club Catania	Cesenatico Fc	13/09/90
<b>F 35</b>	34,76	Pollaci Valeria	Lib. Marte Siracusa	Catania	08/05/03
<b>F 40</b>	25,26	Buggea Letizia	Acsi Sirio 2000 Palermo	Palermo	13/07/08
<b>F 45</b>	16,88	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	08/07/89
<b>F 50</b>	18,66	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	07/09/91
<b>F 55</b>	18,96	Cantale Maria	Lib. N.G. Amatori Acireale Ct	Catania	14/06/92
<b>F 60</b>	17,94	Cantale Maria	Com. Com. S. Lib. Acireale Ct	Catania	30/07/94
<b>F 65</b>	18,80	Cantale Maria	Com. Com. S. Lib. Acireale Ct	Catania	22/06/02
<b>F 70</b>	13,45	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio Fe	04/06/05

**PENTATHLON LANCI**

<b>F 35</b>	3791 p.	Tranchina Maria	Cus Palermo	Riccione Rn	15/09/07
<b>F 40</b>	3090 p.	Sapienza Santa	Scuola di Atl. Leggera Ct	Napoli	10/10/09
<b>F 60</b>	2421 p.	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Formia Lt	20/10/02
<b>F 65</b>	2762 p.	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Roma	15/10/05
<b>F 70</b>	2777 p.	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

**MARCIA km 3**

<b>TF</b>	15'26"0	Sukharyna Nadiya	Fiamma Zancle Messina	Catania	10/09/05
<b>F 35</b>	14'12"69	Betta Tatiana	Scuola di Atl. Leggera Ct	Roma	12/06/05
<b>F 40</b>	15'29"4	Zuccaro Laura	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	11/07/09
<b>F 45</b>	16'53"7	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Siracusa	01/07/06
<b>F 50</b>	17'08"0	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Siracusa	25/07/09
<b>F 55</b>	20'48"2	Ardizzone Adele	Com. Com. S. Lib. Acireale Ct	Catania	05/09/98
<b>F 60</b>	21'20"7	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Catania	31/10/93
<b>F 65</b>	22'23"9	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Catania	27/03/94
<b>F 70</b>	22'26"3	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Caltanissetta	01/09/01
<b>F 75</b>	24'09"3	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/09/09

**PRIMATI SICILIANI AMATORI/MASTER OUTDOOR FEMMINILI (agg. 1 Novembre 2009)****MARCIA km 5**

<b>TF</b>	30'11"3	Anzalone Gioia	Taormina Athletic Club Me	Catania	10/03/91
<b>F 35</b>	23'25"83	Betta Tatiana	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	20/05/06
<b>F 40</b>	26'29"08	Zuccaro Laura	Scuola Atl. Leggera Catania	Alcamo Tp	04/07/09
<b>F 45</b>	29'11"93	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Misano Adriatico	11/06/06
<b>F 50</b>	29'32"31	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Cattolica Rn	21/06/09
<b>F 55</b>	35'22"8	Tempio Giuseppina	Ortigia Marcia Siracusa	Messina	12/05/07
<b>F 60</b>	41'05"6	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Enna	02/09/90

**MARCIA km 10**

<b>F 40</b>	1.13'23"6	Merlo Vitanza Rina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/08/85
<b>F 45</b>	1.15'31"9	Merlo Vitanza Rina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	23/08/86

**STAFFETTA 4x100**

<b>TF</b>	55"5	Lib. S.S. Trinacria Catania	Caltanissetta	08/06/96
<b>F 35</b>	58"4	Lib. S.S. Trinacria Catania Aliquò Daniela, Marano Lorena, Allegra Francesca, Danese Rossella)	Messina	16/06/01
<b>F 40</b>	54"39	Cus Palermo (Gioia Caterina, Accardi Monica, Roccamo Marta, Ruggeri Maria)	Catania	06/06/09
<b>F 45</b>	1'09"3	Unvs Fontanarosa Catania (Tonazzo Teresina, Rinaldi Carmela, Romano Rosalba, Irrera Maria Anna)	Catania	30/05/98
<b>F 55</b>	1'07"4	Unvs Fontanarosa Catania (Rinaldi Carmela, Pennisi Lorenza, Tonazzo Teresina, Raciti Rita Grazia)	Catania	09/06/97

**STAFFETTA 4x400**

<b>TF</b>	4'39"3	Lib. S.S. Trinacria Catania (Giuffrida Carmen, Scibilia, Carmela, Cavallaro Alessandra, Marano Lorena)	Caltanissetta	06/07/97
<b>F 35</b>	4'51"4	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Cavallaro Alessandra, Allegra Francesca, Aliquò Daniela)	Ostia-Roma	18/09/01
<b>F 40</b>	4'32"3	Cus Palermo (Gioia Caterina, Iervolino Rosalia, Ruggeri Maria, Accardi Monica)	Palermo	08/06/08
<b>F 45</b>	5'16"9	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Russo Maria Anna, Arcidiacono Maria, Cavallaro Alessandra)	Catania	25/06/06

**STAFFETTA 100 + 200 + 300 + 400**

<b>F 35</b>	3'00"9	Unvs Fontanarosa Catania (Irrera Maria Anna, Raciti Rita Grazia, Rinaldi Carmela, Grimaldi Filippa)	Palermo	07/09/03
<b>F 40</b>	2'43"7	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Di Mauro Carmela, Aliquò Daniela, Cavallaro Alessandra)	Catania	13/07/03
<b>F 45</b>	2'59"2	Unvs Fontanarosa Catania (Tonazzo Teresina, Raciti Rita Grazia, Campione Angela, Rinaldi Carmela)	Catania	13/07/03